OV OLHO VIVO

CINFORM online

JORNAL **CINFORMONLINE** - ED. 1041 | ANO 4 | 6/11/2026



PRÉ-CAJU 2026



Começa a contagem regressiva para a maior prévia carnavalesca do país em Aracaju P.7



ÍNDICE

TOQUE NOS TITULO PARA INTERAGIR

CINFORM online
ECM Edição Comunicação & Marketing

6 | EDITORIAL

7 | PRÉ-CAJU 2026 VAI SER COMANDADO POR GRANDES ATRAÇÕES EM ARACAJU

17 | **CAUTERIZAÇÃO CAPILAR:** COMO RECUPERAR A FORÇA, O BRILHO E A SAÚDE DOS CABELOS

22 | SOCIEDADE

28 | ROTEIRO CULTURAL

35 | O JARDIM BOTÂNICO QUE NÃO EXISTE E O SEU FALSO LIVRE-ARBÍTRIO

40 | CIRCULANDO

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414

CLIQUE AQUI

Quintas da Barra • Barra dos Coqueiros/SE

VALOR

Residencial | Venda | #15814



Quintas da Barra

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUITES
4	2	238,00m²	4

Valor de venda
R$ 950.000,00

Condomínio
R$ 700,00

Entre em contato
(79) 92675-7194

OLHO VIVO

Fredson Navarro



PRÊMIO OLHO VIVO DO CINFORMONLINE "MELHORES DE 2026" COMEÇA A SER ORGANIZADO

A organização da 7ª edição do Prêmio Olho Vivo do Cinform já começou. A iniciativa, que reconhece profissionais e personalidades que se destacaram ao longo do ano em Sergipe, prepara uma nova edição para homenagear os "Melhores de 2026". A premiação é uma realização do Cinform Online, em parceria com a Navarro Comunicação, e terá seu lançamento oficial em Aracaju. Consolidado como uma iniciativa de valorização dos talentos sergipanos, o Prêmio Olho Vivo chega à sua sétima edição reunindo representantes de diferentes segmentos da

DIVULGAÇÃO



sociedade. A expectativa é reconhecer cerca de 50 personalidades, entre comunicadores, empresários, educadores, artistas, produtores culturais, esportistas, profissionais da saúde, do universo jurídico, da segurança pública e da política.

A comissão organizadora é formada pelos comunicadores Fredson Navarro, Felipe Martins, Marcele Machado e Vailton Linhares, que já iniciaram os preparativos para a nova edição. Entre as atividades estão o planejamento da programação, a definição das categorias, a articulação de parcerias e a organização das etapas de indicação e avaliação dos homenageados.

Assim como nas edições anteriores, a escolha dos homenageados será realizada em duas etapas. A primeira consiste em uma votação online, por meio de indicações feitas pelo público no Instagram oficial do prêmio, @olhovivo.cinform. Os três profissionais mais indicados em cada categoria avançam para a segunda etapa, quando serão avaliados pela comissão organizadora, que levará em consideração critérios como a relevância dos trabalhos desenvolvidos ao longo de 2026, o alcance das ações e a contribuição para a sociedade.

Ao longo de suas edições, o Prêmio Olho Vivo tem reunido jornalistas, autoridades, empresários, artistas e representantes de diversos setores, promovendo o reconhecimento de profissionais que contribuem para o desenvolvimento social, econômico e cultural de Sergipe. O calendário completo, as categorias e as novidades da 7ª edição serão apresentados em breve

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

FOTOS DIVULGAÇÃO



Bell Marques é uma das atrações mais esperadas pelos foliões

PRÉ-CAJU 2026 VAI SER COMANDADO POR GRANDES ATRAÇÕES EM ARACAJU

Entre as principais atrações estão Bell, Ivete, Safadão, Léo Santana e Thiaguinho

Três dias de festa, grandes estrelas da música brasileira e milhares de foliões ocupando a Orla de Atalaia. É nesse clima de expectativa que o Pré-Caju 2026 anuncia a programação completa dos blocos oficiais, do Camarote Aju e dos trios

da pipoca, reunindo atrações para todos os gostos e estilos musicais. Considerada a maior prévia carnavalesca do Brasil, a festa acontece de 13 a 15 de novembro, em Aracaju, e prepara uma edição marcada pela diversidade musical e pela expectativa de movimentar o turismo e a economia sergipana.

A programação do Camarote Aju promete noites de muita animação, reunindo artistas consagrados e nomes de destaque em diferentes ritmos. Na sexta-feira (13), o público vai curtir os shows de Yasmin Sensação, Timbalada, Wesley Safadão e Léo Santana.

No sábado (14), sobem ao palco Liene Show, Mariana Fagundes, Dennis DJ, Rey Vaqueiro e Tony Salles. Para encerrar a programação no domingo (15), DJ Sky, Simone Morena, Thiaguinho - um dos grandes destaques da noite, Pablo e Litto Lins.

Na avenida, os blocos oficiais também prometem levar uma multidão à Orla de Atalaia. Bell Marques comandará o Bloco Vumbora nos dois dias de desfile. No sábado, Xanddy



Ivete Sangalo promete show eletrizante

Harmonia será a atração do Bloco Torcida, enquanto Tomate retorna ao Bloco Eu Não Vou Embora após um ano afastado da agremiação. No domingo, Ivete Sangalo estará à frente do Bloco Com Amor, e Léo Santana puxará o Bloco Vem com o Gigante.

A programação inclui ainda blocos alternativos e trios da pipoca, que terão entre as atrações Alexandre Peixe, Durval Lelys, Nona, Maysa Reis e

Bruninho Top 7. Ao todo, o Pré-Caju 2026 contará com cerca de 40 atrações musicais.

Com 28 edições de história e sucesso, o Pré-Caju mantém uma característica que o diferencia no calendário de eventos brasileiro: é a única prévia carnavalesca do país realizada em circuito aberto. O percurso ocupa aproximadamente quatro quilômetros da Orla de Atalaia, partindo da Passarela do Caranguejo até as imediações do Farol da Coroa do Meio, transformando um dos principais cartões-postais de Aracaju em um grande corredor de alegria e celebração.

Muito além da programação musical, o evento representa um importante impulso para a economia de Sergipe. A festa movimenta mais de 70 setores econômicos e tem expectativa de gerar aproximadamente 20 mil empregos diretos e indiretos, além de atrair visitantes de diferentes regiões do país e fortalecer a cadeia produtiva do turismo, dos serviços e do entretenimento.

Para Fabiano Oliveira, idealizador da prévia carnavalesca, o Pré-Caju é motivo de orgulho pela dimensão que alcançou e pela história que



6/9

Festa vai reunir foliões de todos os cantos do país

construiu ao longo dos anos. “São 28 edições de muito trabalho, dedicação e compromisso com uma festa que se tornou referência nacional. Ver o Pré-Caju crescer, reunir grandes artistas e conquistar cada vez mais o público é uma satisfação enorme. Seguimos trabalhando para oferecer uma experiência especial aos foliões e manter viva essa história que tanto representa para Sergipe”, destaca.

INGRESSOS E CAMISAS

Os abadás dos blocos de trios e as camisas do Camarote Aju estão disponíveis na loja oficial do Pré-Caju, a Point do Ingresso, localizada no primeiro piso do RioMar Shopping. O atendimento acontece de segunda-feira a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 12h às 20h. As compras

também podem ser realizadas pelo site oficial **clicando aqui**. Outras informações estão disponíveis pelo WhatsApp **(79) 3085-7300**.

Confira as atrações dos blocos e do Camarote Aju

BLOCOS OFICIAIS

14 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

14h00 - Bloco Batok (Batok Percussão)
14h30 - Bloco Vumbora (Bell Marques)
15h00 - Bloco Eu não vou Embora (Tomate)
15h30 - Bloco Torcida (Xanddy Harmonia)
16h00 - Bloco da Prevenção (Julinho Porradão)
16h30 - Pipoca da Sergipe (Oh Polémico)
17h00 - Pipoca Axezin Elétrico (Alexandre Peixe)
17h30 - Pipoca Verão Sergipe (Durval Lelys)
18h00 - Bloco das Cajuranas (Psirico)
18h30 - Pipoca da Xodó FM (Cintura Fina)
19h00 - Pipoca Elétrica (Freestyle)
19h30 - Trio Arraia do Povo (Devinho Novaes)
20h00 - Bloco da Limpeza (Banda de Frevo)

15 DE NOVEMBRO (DOMINGO)

13h30 - Bloco Laroyê (Decidão dos Quilobolas)
14h00 - Bloco Vumbora (Bell Marques)
14h30 - Bloco Com Amor (Ivete Sangalo)



Pré-Caju vai movimentar a economia sergipana

15h00 - Bloco Vem com o Gigante (Léo Santana)
15h30 - Trio Verão Caju (Rafa e Pipo)
16h00 - Pipoca da Sergipe (Bruninho Top 07)
16h30 - Caranguejo Elétrico (Marcia Freire)
17h00 - Trio Verão Caju ((Nona)
17h30 - Trio Verão Sergipe (Maysa Reis)
18h00 - Trio Arraia do Povo (Fogo na Saia)
18h30 - Pipoca da Rio FM (Valneijos)
19h00 - Bloco da Limpeza (Banda de Frevo)

PROGRAMAÇÃO DO CAMAROTE AJU

13 de novembro (sexta-feira)
19h30 - Yasmin Sensação
22h00 - Timbalada
00h00 - Wesley Safadão
02h00 - Léo Santana

14 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

18h00 - Liene Show
19h50 - Mariana Fagundes
22h00 - Dennis DJ
00h00 - Rey Vaqueiro
02h00 -Tony Sales

15 DE NOVEMBRO (DOMINGO)

18h00 - DJ Sky
20h00 - Simone Morena
22h00 - Thiaguinho
00h00 - Pablo
02h00 - Litto Lins

VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



CLIQUE AQUI

Suíssa • Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Venda | Exclusivo Valor | #11641



QUARTOS 5 | VAGAS 2 | ÁREA 420,00m² | SUITES 2

Valor de venda

R$ 740.000,00

Entre em contato

(79) 92675-7194

CLIQUE AQUI

Zona de Expansão (Olhos DAgua) • Barra dos Coqueiros/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | Semi-Mobiliado | #15832



ACQUA VILLE RESIDENCE

QUARTOS	VAGAS	ÁREA
2	1	50,55m²

Aluguel

R$ 1.750,00

Condomínio Incluso

Entre em contato

(79) 92675-7308

CAUTERIZAÇÃO CAPILAR:
COMO RECUPERAR A FORÇA, O BRILHO E A SAÚDE DOS CABELOS



FOTOS MAGNIFIC

Cabelos ressecados, quebradiços, com frizz e pontas duplas podem apresentar sinais de danos na fibra capilar. Entre as alternativas para cuidar desses fios está a cauterização capilar, um



tratamento que busca recuperar componentes importantes da estrutura dos cabelos, especialmente a queratina, proteína que contribui para sua resistência e integridade.

A queratina está naturalmente presente nos fios, mas pode ser perdida ou ter sua estrutura comprometida em decorrência de procedimentos químicos, exposição a agentes externos e uso frequente de secadores e chapinhas. Quando isso acontece, os cabelos podem ficar mais frágeis, porosos e com aspecto opaco.

COMO FUNCIONA A CAUTERIZAÇÃO CAPILAR?

O tratamento utiliza produtos específicos, geralmente formulados com queratina e outros componentes que auxiliam na recuperação da fibra capilar. O objetivo é melhorar a estrutura dos fios, reduzir a porosidade e proporcionar mais resistência, maciez e brilho.

Além de contribuir para melhorar a textura dos cabelos, a cauterização ajuda a reduzir o aspecto arrepiado e a deixar os fios mais alinhados e uniformes. Também pode melhorar a aparência das pontas duplas, embora não substitua o corte quando elas já estão danificadas.

COM QUE FREQUÊNCIA O TRATAMENTO DEVE SER REALIZADO?

A frequência depende das condições dos cabelos e do grau de dano apresentado. Em determinadas situações, a cauterização pode ser realizada mensalmente, mas a repetição do procedimento deve considerar a necessidade dos fios e a avaliação do profissional. O excesso de queratina também pode deixar os cabelos rígidos, por isso é importante respeitar os intervalos recomendados.

CUIDE DOS SEUS CABELOS COM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Cada cabelo tem necessidades específicas, e identificar o tratamento mais adequado é fundamental para alcançar bons resultados. A cauterização capilar pode ser uma aliada na recuperação dos fios danificados, devolvendo-lhes resistência, maciez e brilho. No Ecledson Centro de Beleza, você encontra esse cuidado e orientação para escolher os procedimentos mais adequados às condições dos seus cabelos.

Se seus fios estão ressecados, quebradiços ou sem brilho, que tal conhecer os benefícios da cauterização? Agende seu atendimento no Ecledson Centro de Beleza e descubra como cuidar melhor dos seus cabelos.

ECLEDSON
CENTRO DE BELEZA

CONTATO (79) 3246-4011
INSTAGRAM @ecledsoncentrodebeleza

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Farolândia • Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | Exclusivo Valor | #15683



Vista Beira Mar

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUITES
2	2	106,00m²	1

Aluguel
R$ 4.100,00

Condomínio
R$ 812,58

Entre em contato
(79) 92675-7308

FOTOS DIVULGAÇÃO

1/5



Durante sua participação no G4 Valley, em São Paulo, o médico e empresário Dr. Carlos Torres teve a oportunidade de se encontrar com Alfredo Soares, cofundador do G4, sócio da VTEX e um dos nomes de maior destaque do empreendedorismo brasileiro, principalmente quando o assunto é marketing e vendas. O encontro aconteceu no camarim do evento, onde os dois gravaram um conteúdo sobre marketing, vendas e estratégias para o crescimento das empresas, além das perspectivas para 2027. Na ocasião, o empresário também recebeu um livro autografado por Alfredo, marcando mais um momento especial de sua participação no evento. A conversa trouxe conhecimentos e experiências sobre os desafios do mercado e as decisões que fazem parte da rotina de quem empreende.



A noite foi de emoção, amor e celebração no enlace de João Marcos Almeida e Ananda Borges – uma união vista por todos como uma oportunidade de aprendizado, tolerância e evolução conjunta.Mais do que uma cerimônia, foi um momento de entrega verdadeira, onde dois caminhos se cruzaram para seguir juntos, de corpo e alma, na construção de uma história feita de cumplicidade e crescimento mútuo.Entre os convidados, brilhou a presença da taróloga Rejane Rios, ao lado da grande amiga Kátia Mari Almeida, em uma noite inesquecível, marcada por carinho, boas energias e memórias que ficarão para sempre.



Festa linda para o Rafael Mencato Sabey! No último dia 24, ele comemorou seus 2 aninhos em grande estilo com o tema “Trator”. A celebração movimentou o belíssimo Condomínio Clube Jardins em uma atmosfera de pura diversão. Os papais corujas, Luana Porto Mencato Sabey e Mark Jon Santana Sabey, transbordavam alegria ao receber amigos e familiares para celebrar a vida do “pequeno tratorista”. Toda essa felicidade foi eternizada em cliques impecáveis pelos fotógrafos AcrisiA & Acrisio SiqueirA. ●



A Comissão de Ciência, Tecnologia, Inovação e Informática do Senado aprovou o Projeto de Lei 4.465/2021, de autoria do senador Alessandro Vieira, que visa incentivar a pesquisa científica e reduzir a dependência externa de insumos no setor de saúde. A proposta, que segue para análise terminativa na Comissão de Assuntos Sociais, contempla medidas como a destinação de recursos do Fundo Social e a ampliação de incentivos fiscais para áreas estratégicas como genômica, inteligência artificial e medicina de precisão.



Considerado um dos maiores parques de diversões itinerantes do Nordeste, o Park Lima desembarca em Aracaju neste sábado, 7 de novembro, para uma temporada de muita diversão e adrenalina no estacionamento do Shopping Jardins. Com passagens por diversos estados nordestinos, o parque traz uma grande estrutura iluminada e atrações como roda-gigante, bate-bate, Kamikaze e Samba, além de brinquedos infantis para crianças acima de 2 anos. O funcionamento será de segunda a sexta-feira, das 18h às 22h, e aos sábados, domingos e feriados, das 17h às 22h30. Na inauguração, todos pagam meia-entrada. Pessoas com autismo e um acompanhante também têm direito a 50% de desconto no passaporte, mediante apresentação de laudo ou Ciptea. Mais informações: **@parklimaoficial.**

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Mosqueiro - Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | #15242



Condominio Praias do Sul III

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUÍTES
3	1	200m²	2

Aluguel R$ 4.500,00 | Condomínio R$ 670,00

Entre em contato
(79) 92675-7308

FOTOS DIVULGAÇÃO



AUGUSTO LICKS RETORNA A ARACAJU COM SHOW "LICKS & ENGENHEIROS"

O guitarrista Augusto Licks, que integrou a formação clássica dos Engenheiros do Hawaii, retorna a Aracaju no próximo dia 21 de novembro, sábado, para uma apresentação especial no The Stones Pub, a partir das 20h. O espetáculo "Licks & Engenheiros" promete uma noite de nostalgia, reunindo sucessos

que marcaram gerações, como “Infinita Highway”, “Pra Ser Sincero”, “Piano Bar” e “Terra de Gigantes”.

Acompanhado por Sandro Trindade e Ananda Torres, Augusto Licks vai revisitar clássicos e raridades do repertório da banda, considerada uma das mais importantes do rock nacional. A noite terá abertura da banda Rock7Nove, e os ingressos já estão à venda pela plataforma **clicando aqui**.

ALCIONE CELEBRA 50 ANOS DE CARREIRA COM SHOW EM ARACAJU EM DEZEMBRO

Uma das maiores vozes da música brasileira está de volta a Aracaju. Alcione se apresenta no dia 5 de dezembro, no Ginásio Constâncio Vieira, com abertura dos portões às 20h, em um show que celebra mais de cinco décadas de uma trajetória marcada por sucessos que atravessam gerações.

Conhecida carinhosamente como Marrom, a cantora reencontra o público sergipano com um repertório que reúne alguns dos maiores clássicos de sua carreira. “Não Deixe o Samba Morrer”, “Estranha Loucura”, “Meu



Ébano” e “Você Me Vira a Cabeça” estão entre as canções que prometem embalar a noite, ao lado de tantos outros sucessos consagrados na voz da artista. A apresentação acontece em um momento especial da trajetória de Alcione. Após encerrar o ciclo comemorativo pelo cinquentenário de carreira, marcado por homenagens e premiações, a cantora retomou as turnês pelo Brasil e exterior e segue conciliando os palcos com novos projetos, gravações e lançamentos. Ao longo de mais de 50 anos, Alcione construiu uma obra que atravessa gerações e mantém uma forte conexão com o público. O retorno da Marrom a Aracaju promete reunir fãs de diferentes idades em uma noite dedicada a canções que fazem parte da história da música brasileira.

Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple, com valores a partir de R$ 70 no primeiro lote, sujeitos à disponibilidade.



TOQUINHO CELEBRA 60 ANOS DE MÚSICA COM SHOW EM ARACAJU

Um dos grandes nomes da música popular brasileira, Toquinho retorna a Aracaju no dia 8 de novembro (domingo) para uma apresentação especial no Teatro Tobias Barreto. O artista traz à capital sergipana a turnê “Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz”, que celebra mais de seis décadas de

trajetória e chega à sua reta final em 2026. Marcado para as 19h30, o espetáculo propõe uma viagem pela história de Toquinho, reunindo canções, memórias e momentos que ajudaram a construir uma das carreiras mais marcantes da MPB. O repertório passa por diferentes fases de sua obra e inclui clássicos como "Aquarela" e "Regra Três", além dos afro-sambas e de outras composições que atravessaram gerações.

Aos 80 anos, Toquinho vive um momento de celebração. A turnê percorreu o Brasil com mais de 30 apresentações previstas e marca não apenas sua longevidade artística, mas a permanência de uma obra que segue conectando diferentes gerações de admiradores da música brasileira.

A passagem por Aracaju integra as últimas datas da turnê "Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz", cujo encerramento está previsto para dezembro. O projeto celebra os 80 anos de Toquinho e uma trajetória de mais de seis décadas dedicada à música brasileira. Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple através do **link clicando aqui:** ●



RICKY VALLEN RETORNA A ARACAJU COM SHOW INÉDITO NO TEATRO TOBIAS BARRETO

Conhecido nacionalmente pelas performances marcantes nos programas de Raul Gil, o cantor Ricky Vallen está de volta a Aracaju para uma apresentação especial. Dono de uma

das vozes mais potentes da música brasileira contemporânea, o artista sobe ao palco do Teatro Tobias Barreto no dia 6 de novembro de 2026, às 20h, para uma noite de emoção, talento e grandes interpretações.

O repertório do show reúne clássicos da MPB, sucessos internacionais e músicas que marcaram a carreira de Ricky Vallen. A apresentação também promete uma experiência diferente a cada noite, já que o setlist pode sofrer alterações de acordo com os pedidos e a interação do público.

Mais do que a potência vocal, Ricky Vallen se destaca pela afinação e pela dramaticidade que imprime em suas interpretações, características que ajudaram a consolidar seu nome no cenário musical brasileiro. Com dois CDs e um DVD lançados, o cantor alcançou um feito histórico em 2007 ao se tornar o primeiro artista brasileiro indicado a uma das quatro categorias principais do Grammy Latino. ●

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CIÊNCIA SEM FILTRO

DANIELA DROPPA



O JARDIM BOTÂNICO QUE NÃO EXISTE E O SEU FALSO LIVRE-ARBÍTRIO

Se você cresceu assistindo a comerciais de iogurte, provavelmente já ouviu falar da famosa "flora intestinal". Essa expressão popularmente disseminada não condiz com o nosso real intestino. Ao usa-la podemos imaginar que, dentro do nosso abdômen, existe um pacato jardim botânico cheio de margaridas, orquídeas e samambaias balançando ao vento. Mas, como bióloga, sinto informar: você não abriga plantas em seu intestino.

O termo correto é microbiota. O que você tem aí dentro não é um jardim silencioso, mas uma metrópole caótica, superpopulosa e incrivelmente ativa, formada por trilhões de microrganismos. E a parte mais fascinante (ou assustadora) é que eles não pagam aluguel e

ainda exigem segurar o volante da sua vida. Por muito tempo, nós, humanos orgulhosos do nosso córtex pré-frontal, acreditamos que o cérebro era o CEO absoluto do corpo. Mas a ciência vem demonstrando que a hierarquia não é tão vertical assim. Existe uma linha direta de comunicação, o chamado eixo intestino-cérebro, que funciona como uma via expressa de mão dupla.

Sabe aquela vontade incontrolável, no meio da tarde, de devorar uma barra de chocolate? Talvez não seja apenas um deslize da sua força de vontade. Muitas vezes, é um verdadeiro motim bacteriano. Certas bactérias adoram um ambiente rico em açúcar e gordura, e elas sabem exatamente como enviar sinais químicos para o seu cérebro exigindo o prato favorito delas. Você acha que está exercendo o seu livre-arbítrio, mas, nesses momentos, pode ser apenas um garçom glorificado das suas próprias bactérias.

Essa dinâmica de poder ficou ainda mais evidente com a febre recente dos peptídeos análogos (aquelas famosas canetas injetáveis que alteram a regulação do apetite e a saciedade).

Quando essas moléculas entram em cena, elas mudam radicalmente o comportamento alimentar. Mas o efeito cascata é onde a biotecnologia brilha: ao parar de enviar aquele banquete diário de ultraprocessados para o intestino, você altera drasticamente a microbiota. Bactérias que viviam do excesso começam a desaparecer, dando espaço para uma nova vizinhança microscópica prosperar. A pessoa não está apenas emagrecendo; ela está promovendo uma reforma habitacional e mudando a política interna do próprio corpo.

E se a gente quiser mudar os moradores à força para arrumar a casa? É aqui que chegamos ao ápice do pragmatismo médico: o transplante de fezes. Em termos mais elegantes, chamamos de transplante de microbiota fecal. Parece roteiro de filme de ficção científica underground, mas é uma das intervenções mais promissoras da atualidade.

Ao coletar os microrganismos de um indivíduo saudável e transferi-los para o intestino de alguém doente, a medicina consegue repovoar a região. Ao trocar o ecossistema, cientistas tratam infecções

severas e já observam até mudanças no humor, na ansiedade e no comportamento do paciente receptor. Afinal, ao trocar a tripulação, você inevitavelmente muda a forma como o navio navega.

Pensar sobre o eixo intestino-cérebro é um belo exercício de humildade. Para quem gosta de ler os estoicos e aplicar um pouco de filosofia na prática, é o lembrete perfeito de que não temos o controle absoluto de tudo o que acontece no nosso corpo. Nós somos, na verdade, um ecossistema compartilhado.

Então, da próxima vez que você estiver tomando o seu café preto sem açúcar e se sentindo o dono absoluto das próprias decisões, lembre-se: há uma plateia de trilhões de microrganismos silenciosos aplaudindo – ou tentando interferir – a cada gole seu.

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Jardins • Aracaju/SE

VALOR

Comercial | Aluguel | #14788



Horizonte Jardins

VAGAS
1

ÁREA
45,00m²

Aluguel
R$ 4.350,00

Condomínio
R$ 570,77

Entre em contato
(79) 92675-7308

CIRCULANDO



PIZZAS BROWN - MELHOR DA GRANDE ARACAJU

Localizada na Rua D, 549, do Eduardo Gomes, em São Cristóvão, a pizzaria se destaca como a melhor da Grande Aracaju. Em meio a tantas

opções, uma pizzaria vem chamando atenção e conquistando cada vez mais clientes na região: a Pizzas Brown. Conhecida pela sua impressionante pizza de 1 metro, a marca tem se destacado não apenas pelo tamanho, mas principalmente pela qualidade e originalidade dos seus sabores.

Com um cardápio inovador, a Pizzas Brown aposta em combinações que fogem do comum, como o camarão Panko, camarão internacional, pizza de costela ao molho madeira, charque com banana da terra costela e até opções doces como chocobrownie, Cada criação reforça a proposta da casa: surpreender o cliente a cada pedido.

O sucesso não é por acaso. A pizzaria vem se tornando referência no Eduardo Gomes e já começa a conquistar toda Sergipe, atraindo curiosos e apaixonados por novidades gastronômicas. Mais do que pizza, a Pizzas Brown entrega experiência – e pelo visto, essa é só a fatia inicial de uma história que ainda vai crescer muito. Siga no Instagram @pizzasbrown. Outras informações através do Whatsapp **(79) 996253100.**



TROPICAL MAR HOTEL EM ARACAJU

Tropical Mar Hotel oferece conforto, lazer e experiência à beira-mar em Aracaju

Quem busca uma opção de hospedagem que combine conforto, lazer e tranquilidade em Aracaju encontra no Tropical Mar Hotel,

localizado na Rodovia Inácio Barbosa, nº 4444, na região da Aruana, uma alternativa para aproveitar a capital sergipana. Com ambiente acolhedor e estrutura voltada ao descanso, o hotel oferece aos hóspedes uma experiência marcada pelo contato com a natureza e pela proximidade com o litoral. Entre os destaques está a área de piscina com vista para o mar, que proporciona um cenário ideal para momentos de relaxamento. A proposta também é atrativa para os próprios moradores de Aracaju, que podem aproveitar a estrutura para uma programação diferente no fim de semana, sem precisar sair da cidade.

O atendimento é outro diferencial apresentado pelo empreendimento, com uma equipe preparada para receber os visitantes com atenção e hospitalidade.
As reservas podem ser realizadas pelo WhatsApp **(79) 99954-4048** ou **(79) 99982-2081**.

O hotel também está presente no Instagram pelo perfil **@TropicalMarHotelOficial**. Tropical Mar Hotel – Rodovia Inácio Barbosa, 4444, Aruana, Aracaju.



RESTAURANTE DA RISOLENE É OPÇÃO TRADICIONAL PARA QUEM VISITA CANINDÉ DE SÃO FRANCISCO

Quem visita Canindé de São Francisco e a região dos cânions pode incluir uma parada gastronômica no roteiro. Tradicional na Orla de Canindé, o Restaurante da Risolene foi o primeiro

quiosque instalado no local e mantém uma trajetória marcada pela variedade do cardápio e pelo ambiente acolhedor. Comandado pela equipe de Isis Apolinário, o restaurante oferece um cardápio diversificado, com destaque para frutos do mar e dezenas de opções para o almoço. Entre os pratos servidos estão preparações com carnes, acompanhamentos variados e opções que valorizam a culinária regional. Além da gastronomia, o espaço conta com uma localização privilegiada, proporcionando aos clientes a oportunidade de fazer a refeição com vista para a Orla de Canindé de São Francisco.Para quem está conhecendo as belezas naturais do município ou circulando pela região, o Restaurante da Risolene se apresenta como uma opção para reunir boa comida, tradição e conforto em um dos principais destinos turísticos de Sergipe. ●





XINGÓ PARQUE HOTEL É OPÇÃO DE HOSPEDAGEM PARA QUEM VISITA O SERTÃO SERGIPANO

Quem visita a região do Rio São Francisco, no sertão sergipano, encontra no Xingó Parque Hotel uma estrutura voltada para conforto, lazer e experiências turísticas. Localizado em uma das áreas mais procuradas por visitantes que desejam conhecer as belezas naturais de Xingó, o hotel oferece uma série de serviços e

opções de entretenimento para toda a família. Entre as comodidades estão sistema de meia pensão, com café da manhã e jantar, Piano's Bar, restaurante, salão de jogos, espaço de realidade virtual 3D, quadra poliesportiva e academia de ginástica. O empreendimento também conta com recreadores e uma estrutura de lazer que inclui piscinas para adultos e crianças, bar molhado, toboágua, balde maluco, playground, mini-golf e kids club. A estrutura inclui ainda internet Wi-Fi, lavanderia, mirante, elevador panorâmico, estacionamento amplo e sistema de segurança 24 horas com circuito fechado de TV. O hotel também dispõe do Recanto da Caatinga e heliponto, além de comercializar passeios pela região. Com a variedade de serviços e atrações, o Xingó Parque Hotel se apresenta como uma alternativa para quem deseja aproveitar a viagem ao sertão, conciliando hospedagem, lazer e acesso às atrações turísticas do entorno do Rio São Francisco. As reservas podem ser feitas pelos telefones **(79) 99954-4048** e **(79) 99982-2081.** O empreendimento também mantém o perfil **@XingoParqueHotel** nas redes sociais.



VAILTON LINHARES CERIMONIAL É REFERÊNCIA NO MERCADO DE EVENTOS SOCIAIS

O assessor e cerimonialista Vailton Linhares vem consolidando seu nome no mercado de eventos sociais em Sergipe. Com uma trajetória de uma década no segmento, ele tem se destacado pela atuação na organização e condução de celebrações e eventos.

Desde 2022, Vailton Linhares também vem fortalecendo sua presença no setor e ampliando o reconhecimento do trabalho desenvolvido à frente da Vailton Linhares Cerimonial. Com experiência e dedicação, o profissional atua no planejamento e acompanhamento de eventos, contribuindo para que cada ocasião seja organizada com atenção aos detalhes e cuidado com os clientes. Ao longo dos anos, o trabalho desenvolvido tem ajudado a consolidar a marca Vailton Linhares Cerimonial no mercado de eventos sociais, acompanhando o crescimento do segmento e as novas demandas de quem busca serviços especializados para momentos especiais.

SUSHI TAKE

Há mais de 10 anos no mercado sergipano, o Sushi Take é sinônimo de excelência na culinária japonesa. Nascido do amor e da resiliência de sua fundadora pela cultura nipônica, o restaurante é fruto de uma trajetória de dedicação e paixão.Após 11 anos trabalhando em um restaurante japonês, acumulando conhecimento e superando desafios, a fundadora recebeu um convite inesperado para um evento de sushi - rejeitado pelo estabelecimento onde trabalhava. Foi o estartaque para iniciar uma nova



jornada: o Sushi Take. No dia 15 de abril, o restaurante abriu suas portas com um cardápio autêntico e variado, pronto para conquistar o paladar sergipano. Com um espaço acolhedor e uma equipe dedicada, o Sushi Take se destaca pela qualidade e criatividade de seus pratos: sushis, yakissobas, wantã, teppan e temakis. A proposta é simples, mas poderosa: oferecer comida japonesa de alta qualidade em um ambiente agradável. O Sushi Take é um exemplo de que, com determinação e paixão, é possível transformar desafios em oportunidades. Venha descobrir por quê! Outras informações através do número **(79) 99803-3988** e Siga no Instagram **@SushiTakeAju**



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da **@tour.biike** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram **@navarrocomunicacao** também!



RESTAURANTE PARADA OBRIGATÓRIA



A equipe de Anselmo está pronta para receber a sua família e amigos no Restaurante Parada Obrigatória, que fica na Orla de Canindé de São Francisco. O melhor cardápio da região agrada os moradores de Canindé e também turistas que amam visitar a região de Velho Chico. Então fica a dica, faça uma 'Parada Obrigatória' no melhor restaurante para almoçar em Canindé. Siga agora mesmo o Instagram **@Parada_Obrigatoria_Xingo**



PITCHEU O REI

O melhor barbeiro da cidade está em novo endereço 'Pitcheu O Rei' está com uma nova barbearia localizada na Galeria Luzia, na Avenida Ana Dulce, 1411, na Estrada do Luzia em um ambiente climatizado e cheio de conforto para os clientes. A equipe de Pitcheu se destaca

em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia atende os clientes com horário marcado e um serviço de primeira. Pitcheu está sempre pronto para atender cada um com muita atenção e bom gosto no corte de cabelo e barba. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 9 98122-4040** e siga no Instagram **@PitcheuReiBarbearia** ●

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS



CINFORM online

EDIÇÃO E DISTRIBUIÇÃO ECM-EDIÇÃO COMUNICAÇÃO E MARKETING EIRELI

DESDE DEZEMBRO **DE 2019**

EDITOR CHEFE

Fábio Viana
Jornalista DRT/SE | 1327
viana.jornalista@gmail.com
(79) 9981-1711

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME
Fredson Navarro | DRT | 1145
jornalistanavarro@gmail.com

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com
(79) 9.99823-0398

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana
(79) 9.9949-9262
Email: comercial@cinformonline.com.br

ENDEREÇO

Rua Sílvio César Leite nº 90 Salgado Filho Aju/SE – CEP: 49055-540
Telefone: **(79) 3085 - 0554** - CNPJ 35.851.783/0001-00