OV OLHO VIVO

CINFORM online

JORNAL **CINFORMONLINE** - ED. 1036 | ANO 4 | 30/10/2026



SHOW ESPECIAL



DIVULGAÇÃO

Ricky Vallen está de volta a Aracaju e promete emocionar público com grande sucessos

PÁG.9



ÍNDICE

TOQUE NOS TITULO PARA INTERAGIR

CINFORM online
ECM Edição Comunicação & Marketing

6 | EDITORIAL

9 | RICKY VALLEN VAI RECORDAR GRANDES SUCESSOS EM SHOW ESPECIAL EM ARACAJU

14 | CANSAÇO QUE NÃO PASSA? QUE TAL RESERVAR UM MOMENTO PARA VOCÊ?

19 | SOCIEDADE

28 | ROTEIRO CULTURAL

34 | A VIAGEM QUE COMEÇA ANTES DA VIAGEM

37 | DESCE, ENCOSTA, SOBE

42 | CIRCULANDO

PREFEITURA DE ARACAJU
SECRETARIA MUNICIPAL DO MEIO AMBIENTE - SEMA
Diretoria de Licenciamento Ambiental

LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA

Nº: 567/2026 **Data: 23/10/2026**

A SEMA - Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Aracaju, no uso das suas atribuições conferidas pela Lei Municipal nº 4.594 de 18 de novembro de 2014, expede **Licença Simplificada - LS:**

NOME: Jurandyr Cavalcante Dantas Neto.

EMPREENDIMENTO: N&J Cavalcante Cafeteria e Livraria Ltda.

CPF/CNPJ: 67.739.254/0001-05

ATIVIDADE LICENCIADA: Lanchonetes, casas de chá, de sucos e similares.

ENDEREÇO DA ATIVIDADE: Avenida Francisco Porto, n° 95, Sala 02, Bairro Jardins, CEP: 49.025-230.

MUNICÍPIO: ARACAJU – SERGIPE.

A REALIZAR OS SERVIÇOS E OBRAS NAS SEGUINTES CONDIÇÕES:

1. Esta licença se refere exclusivamente à N&J Cavalcante Cafeteria e Livraria Ltda., sob responsabilidade de Jurandyr Cavalcante Dantas Neto, localizado na Avenida Francisco Porto, n° 95, Sala 02, Bairro Jardins, CEP: 49.025-230, nesta capital.
2. Esta Licença está sendo expedida com base no que prevê o art. 2° e 3º da Legislação Municipal N°4.594/14 e Resolução CMMA 08/2025, que estabelece regras para o licenciamento ambiental no município.
3. Esta licença está sendo expedida de acordo com as declarações, dispostas no Art. 51-D da Lei Municipal 6.095/2024.
4. Esta Licença deverá ser encaminhada para publicação em jornal de grande circulação, em conformidade com a Art. 45 da Lei municipal 4594/14, no prazo de 30 (trinta) dias a partir da data de sua emissão, devendo ser encaminhada cópia da publicação à SEMA.
5. O empreendedor deverá requerer a Renovação da Licença com antecedência mínima de 120 (cento e vinte) dias da expiração da validade desta Licença.
6. O empreendedor, em sua atividade, não deverá gerar odor e/ou poluição que causem incômodos ou danos à população circunvizinhança e ao meio ambiente.
7. O empreendedor deverá executar as atividades de acordo com os Projetos e Memorial Descritivos apresentados a SEMA.
8. As emissões de poluentes atmosféricos provenientes da atividade não deverão conferir ao meio ambiente concentrações acima dos valores estabelecidos na Resolução Conama n° 436/2011.
9. Esta licença não desobriga o empreendedor de atender ao disposto na Lei Federal 3.924/1961.

Assinado por 2 pessoas: ANA CAROLINA DE BARROS BOSCHESE e JESSICA EMILIA SERGIO DE AQUINO GOLZIO
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://aracaju.1doc.com.br/verificacao/17F4-BD5F-CB87-3ECA e informe o código 17F4-BD5F-CB87-3ECA

ESTA LICENÇA É VALIDA PELO PERÍODO DE 02 (DOIS) ANOS, CONFORME PREVISTO NO ART. 20, INCISO III DA LEI MUNICIPAL 4.594/14 E PROTOCOLO SEMA Nº 106.607/2026 DE 28 DE SETEMBRO DE 2026 E PARECER TÉCNICO Nº 1085/2026 DLA/SEMA 22 DE OUTUBRO DE 2026.

Diretora de Licenciamento Ambiental
Ana Carolina de Barros Boschese

Secretária Municipal do Meio Ambiente
Jéssica Emília Sérgio de Aquino Golzio

PREFEITURA DE ARACAJU
SECRETARIA MUNICIPAL DO MEIO AMBIENTE - SEMA
Diretoria de Licenciamento Ambiental

LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA

Nº: 570/2026 **Data: 23/10/2026**

A SEMA - Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Aracaju, no uso das suas atribuições conferidas pela Lei Municipal nº 4.594 de 18 de novembro de 2014, expede **Licença Simplificada - LS:**

NOME: Heloisa Andrade Prudente.

EMPREENDIMENTO: HP Empreendimentos Ltda.

CPF/CNPJ: 32.869.331/0001-59

ATIVIDADE LICENCIADA: Aluguel de imóveis próprios.

ENDEREÇO DA ATIVIDADE: Rua 08, setor quatro, nº 138, Conjunto Augusto Franco, CEP: 49.030-320.

MUNICÍPIO: ARACAJU – SERGIPE.

A REALIZAR OS SERVIÇOS E OBRAS NAS SEGUINTES CONDIÇÕES:

1. Esta licença se refere exclusivamente à HP Empreendimentos Ltda., sob responsabilidade de Heloisa Andrade Prudente, localizado na Rua 08, setor quatro, nº 138, Conjunto Augusto Franco, CEP: 49.030-320, nesta capital.
2. Esta Licença está sendo expedida com base no que prevê o art. 2° e 3º da Legislação Municipal N°4.594/14 e Resolução CMMA 08/2025, que estabelece regras para o licenciamento ambiental no município.
3. Esta licença está sendo expedida de acordo com as declarações, dispostas no Art. 51-D da Lei Municipal 6.095/2024.
4. Esta Licença deverá ser encaminhada para publicação em jornal de grande circulação, em conformidade com a Art. 45 da Lei municipal 4594/14, no prazo de 30 (trinta) dias a partir da data de sua emissão, devendo ser encaminhada cópia da publicação à SEMA.
5. O empreendedor deverá requerer a Renovação da Licença com antecedência mínima de 120 (cento e vinte) dias da expiração da validade desta Licença.
6. O empreendedor, em sua atividade, não deverá gerar odor e/ou poluição que causem incômodos ou danos à população circunvizinhança e ao meio ambiente.
7. O empreendedor deverá executar as atividades de acordo com os Projetos e Memorial Descritivos apresentados a SEMA.
8. As emissões de poluentes atmosféricos provenientes da atividade não deverão conferir ao meio ambiente concentrações acima dos valores estabelecidos na Resolução Conama n° 436/2011.
9. Esta licença não desobriga o empreendedor de atender ao disposto na Lei Federal 3.924/1961.

Assinado por 2 pessoas: ANA CAROLINA DE BARROS BOSCHESE e JESSICA EMILIA SERGIO DE AQUINO GOLZIO
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://aracaju.1doc.com.br/verificacao/81E3-A2C6-A34C-59CC e informe o código 81E3-A2C6-A34C-59CC

ESTA LICENÇA É VALIDA PELO PERÍODO DE 02 (DOIS) ANOS, CONFORME PREVISTO NO ART. 20, INCISO III DA LEI MUNICIPAL 4.594/14 E PROTOCOLO SEMA Nº 100.294/2026 DE 21 DE SETEMBRO DE 2026 E PARECER TÉCNICO Nº 1093/2026 DLA/SEMA 23 DE OUTUBRO DE 2026.

Diretora de Licenciamento Ambiental
Ana Carolina de Barros Boschese

Secretária Municipal do Meio Ambiente
Jéssica Emília Sérgio de Aquino Golzio

Secretaria Municipal do Meio Ambiente - Diretoria de Licenciamento Ambiental

CLIQUE AQUI

Quintas da Barra • Barra dos Coqueiros/SE

VALOR

Residencial | Venda | #15814



Quintas da Barra

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUITES
4	2	238,00m²	4

Valor de venda
R$ 950.000,00

Condomínio
R$ 700,00

Entre em contato
(79) 92675-7194

OLHO VIVO

Fredson Navarro



PRÊMIO OLHO VIVO DO CINFORMONLINE "MELHORES DE 2026" COMEÇA A SER ORGANIZADO

A organização da 7ª edição do Prêmio Olho Vivo do Cinform já começou. A iniciativa, que reconhece profissionais e personalidades que se destacaram ao longo do ano em Sergipe, prepara uma nova edição para homenagear os "Melhores de 2026". A premiação é uma realização do Cinform Online, em parceria com a Navarro Comunicação, e terá seu lançamento oficial em Aracaju. Consolidado como uma iniciativa de valorização dos talentos sergipanos, o Prêmio Olho Vivo chega à sua sétima edição reunindo representantes de diferentes segmentos da

DIVULGAÇÃO



sociedade. A expectativa é reconhecer cerca de 50 personalidades, entre comunicadores, empresários, educadores, artistas, produtores culturais, esportistas, profissionais da saúde, do universo jurídico, da segurança pública e da política.

A comissão organizadora é formada pelos comunicadores Fredson Navarro, Felipe Martins, Marcele Machado e Vailton Linhares, que já iniciaram os preparativos para a nova edição. Entre as atividades estão o planejamento da programação, a definição das categorias, a articulação de parcerias e a organização das etapas de indicação e avaliação dos homenageados.

Assim como nas edições anteriores, a escolha dos homenageados será realizada em duas etapas. A primeira consiste em uma votação online, por meio de indicações feitas pelo público no Instagram oficial do prêmio, @olhovivo.cinform. Os três profissionais mais indicados em cada categoria avançam para a segunda etapa, quando serão avaliados pela comissão organizadora, que levará em consideração critérios como a relevância dos trabalhos desenvolvidos ao longo de 2026, o alcance das ações e a contribuição para a sociedade.

Ao longo de suas edições, o Prêmio Olho Vivo tem reunido jornalistas, autoridades, empresários, artistas e representantes de diversos setores, promovendo o reconhecimento de profissionais que contribuem para o desenvolvimento social, econômico e cultural de Sergipe. O calendário completo, as categorias e as novidades da 7ª edição serão apresentados em breve

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

FOTOS DIVULGAÇÃO



Artista ganhou projeção nacional em 2004, ao participar do programa Programa Raul Gil

RICKY VALLEN VAI RECORDAR GRANDES SUCESSOS EM SHOW ESPECIAL EM ARACAJU

Apresentação será realizada no Teatro Tobias Barreto

O cantor Ricky Vallen retorna a Aracaju para uma apresentação no dia 6 de novembro, às 20h, no Teatro Tobias Barreto. O show terá um repertório que reúne clássicos da MPB,

sucessos da música internacional e canções que marcaram a trajetória do artista. Conhecido nacionalmente pelas participações e vitórias em programas de televisão, especialmente no Programa Raul Gil, Ricky Vallen se destaca pelas interpretações marcadas pela potência vocal e pela dramaticidade. Durante o espetáculo, o repertório também pode variar de acordo com a interação com o público.

Natural de Volta Redonda, no Rio de Janeiro, Ricky começou a carreira artística ainda criança, aos nove anos, quando se apresentava em bares e lojas. Também atuou no teatro antes de ganhar projeção nacional em concursos musicais na televisão.

Ao longo da carreira, lançou dois CDs e um DVD e teve músicas incluídas em trilhas sonoras de novelas. Em 2007, tornou-se o primeiro artista brasileiro indicado a uma das quatro principais categorias do Grammy Latino.

Os ingressos para o show estão à venda na bilheteria do Teatro Tobias Barreto e pelo site e aplicativo da Guichê Web.

RICKY VALLEN



Show será realizado no dia 6 de novembro no Teatro Tobias Barreto

É conhecido pela potência vocal, pelas interpretações emocionantes e pela versatilidade musical. Seu nome verdadeiro é Weverton Carlos de Melo. Ele nasceu em 14 de março de 1978, em Volta Redonda, no Rio de Janeiro.

Ricky Vallen ganhou projeção nacional em 2004, ao participar do programa Programa Raul Gil. Ele se destacou no concurso musical Quem Sabe Canta, Quem Não Sabe Dança, conquistando o público com interpretações marcantes e arranjos próprios. Em 2007, lançou o álbum Homenagens, que recebeu Disco de Ouro, e foi indicado ao Grammy Latino na categoria Artista Revelação. Também teve músicas incluídas em trilhas sonoras de novelas da TV Globo.

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Suíssa • Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Venda | Exclusivo Valor | #11641



QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUITES
5	2	420,00m²	2

Valor de venda

R$ 740.000,00

Entre em contato

(79) 92675-7194

CLIQUE AQUI

Zona de Expansão (Olhos DAgua) • Barra dos Coqueiros/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | Semi-Mobiliado | #15832



ACQUA VILLE RESIDENCE

QUARTOS	VAGAS	ÁREA
2	1	50,55m²

Aluguel

R$ 1.750,00

Condomínio Incluso

Entre em contato

(79) 92675-7308

CANSAÇO QUE NÃO PASSA? QUE TAL RESERVAR UM MOMENTO PARA VOCÊ?



Pescoço rígido, ombros tensos, sensação de cansaço no final do dia ou simplesmente aquela vontade de desligar por algumas horas. Nem sempre o corpo precisa de mais

esforço. Às vezes, ele está pedindo justamente o contrário: uma pausa. É nesse momento que uma boa massagem pode transformar a experiência de um dia inteiro. Mais do que alguns minutos de relaxamento, o atendimento permite desacelerar, liberar tensões e dedicar atenção ao próprio corpo.

CADA TÉCNICA, UMA EXPERIÊNCIA

Não existe uma única maneira de massagear. Diferentes técnicas podem proporcionar sensações e objetivos distintos.

A massagem relaxante, por exemplo, utiliza movimentos contínuos e ritmados que ajudam a aliviar a tensão e favorecem uma sensação de tranquilidade. Para quem busca uma experiência ainda mais envolvente, a massagem com pedras quentes combina os movimentos da massagem ao calor das pedras, criando uma sensação agradável de relaxamento.

Já a ventosaterapia utiliza ventosas aplicadas sobre determinadas regiões do corpo e pode ser procurada por pessoas que desejam trabalhar áreas de maior tensão muscular.



MAGNIFIC

Outra opção é a massagem sueca, conhecida por movimentos que percorrem a musculatura e proporcionam uma experiência de relaxamento e bem-estar.

NÃO PRECISA ESPERAR O CANSAÇO CHEGAR AO LIMITE

O autocuidado costuma ficar para depois. Depois do trabalho, depois de resolver os problemas, depois de cuidar de todo mundo. O problema é que esse “depois” muitas vezes nunca chega. Incluir momentos de cuidado na rotina pode ser uma maneira simples de mudar essa lógica. Uma sessão de massagem pode

representar uma pausa real em meio à correria, quando você não precisa produzir, resolver ou atender a nenhuma demanda. É simplesmente um momento para você.

SEU CORPO TAMBÉM MERECE ATENÇÃO

A sensação de sair de uma sessão de massagem com o corpo mais leve e a mente desacelerada pode ser exatamente o que você estava procurando.

No Ecledson Centro de Beleza, você encontra diferentes opções de massagens para escolher a experiência que mais combina com o que está buscando. Talvez o que esteja faltando na sua semana não seja mais uma tarefa na agenda, mas alguns minutos dedicados a você.

Agende seu horário e experimente esse momento de cuidado.

ECLEDSON
CENTRO DE BELEZA

CONTATO (79) 3246-4011
INSTAGRAM @ecledsoncentrodebeleza

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Farolândia • Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | Exclusivo Valor | #15683



Vista Beira Mar

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUITES
2	2	106,00m²	1

Aluguel
R$ 4.100,00

Condomínio
R$ 812,58

Entre em contato
(79) 92675-7308

FOTOS DIVULGAÇÃO

1/8



A organização da 7ª edição do Prêmio Olho Vivo, promovido pelo Cinform Online em parceria com a Navarro Comunicação, já iniciou os preparativos para a cerimônia que vai homenagear os “Melhores de 2026”. O lançamento será realizada no dia 6 de janeiro de 2027, no Babbo, eleito melhor restaurante de Sergipe em 2025. Os convidados vão conhecer as novidades da honraria, iniciar a votação e vivenciar uma experiência com gastronomia italiana. Nesta quinta-feira, 29 de outubro, representantes da organização estiveram no restaurante para uma visita técnica e o início do planejamento do evento. A equipe foi recebida por Fabio Neves e Alessandra, em um encontro que marcou mais uma etapa dos preparativos para a nova edição da premiação.



Os comunicadores da TV Atalaia, Fábio Teles e Camila Mendes, foram homenageados pela Polícia Militar de Sergipe com a medalha Quatro Tenentes, em reconhecimento aos serviços prestados à sociedade através dos telejornais e programas da emissora. A homenagem ocorreu na noite da última terça-feira, 27 de outubro, durante solenidade realizada no Centro de Ensino e Instrução (CEI), em Aracaju. Justa homenagem. O evento também foi marcado pela promoção de 228 policiais militares, sendo 65 oficiais e 163 praças, além da entrega das medalhas Quatro Tenentes e Mérito Policial a militares e

personalidades civis. A condecoração representa o reconhecimento da Corporação a profissionais que contribuem para a sociedade sergipana, valorizando o trabalho desenvolvido em diferentes áreas, incluindo a comunicação. ●



O cantor Rufino vem lançar, neste sábado, 31, na Bodega do Tiozão na Orla de Atalaia, o seu novo cd Ao Vivão 1.0 – Negócio Fidape, novo projeto que marca mais um passo em sua trajetória no arrocha. Com mais de 3 milhões de plays nas plataformas digitais, o artista baiano, de 24 anos, vem conquistando espaço e ampliando seu público, especialmente em Sergipe, onde tem

se destacado no cenário musical. A novidade chega para fortalecer ainda mais sua carreira e aproximar o cantor dos fãs.



No dia 24 de outubro de 2026, a Praia da Cinelândia, na Orla de Atalaia, recebeu o Circuito Rosa 2026, iniciativa voltada à conscientização sobre o câncer de mama e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. O evento integrou as ações da campanha Outubro Rosa, que neste ano trouxe o tema “A vida nos une. O cuidado nos move”. O Instituto Nacional de Câncer estima 78.610 novos casos de câncer de mama feminina por ano no Brasil para cada ano do

triênio 2026-2028. Durante a programação, o Hospital Primavera marcou presença com um espaço do Centro de Oncologia, onde médicos e integrantes da equipe de Oncologia participaram das atividades de conscientização. A ação também contou com a presença de pacientes, reforçando a importância do acolhimento, da informação e do cuidado ao longo da jornada oncológica. ●



Muita alegria e carinho marcaram a festa de 7 anos de Gabriel Oliveira Gois! Seus pais, Rosa Luísa de Farias Oliveira Bezerra e Silva e Roberto Luis Barreto Gois, prepararam uma comemoração

inesquecível na Pizzaria Di Pietro no último, dia,(18). O “sapequinha” da família se acabou de brincar no espaço Dipietrinho Kids, que ganhou uma decoração especial de “Dinossauros” feita pela mamãe coruja Rosa Luísa. Todos os momentos e sorrisos de Gabriel foram eternizados pelo olhar atento dos fotógrafos Acrisia & Acrisio Siqueira. ●



Alinhamento estratégico entre Desenvolve (Milton Andrade) e Global Drones (Lucas Oliveira) para monitoramento do projeto em Sergipe.
A empresa, especializada em pulverização agrícola, mapeamento e inteligência artificial, é beneficiária do edital Nova Indústria Brasil da Desenvolve-SE. Parabéns! ●



Em uma ação especial realizada em parceria com a VM Recepções, um grupo de turismo teve a oportunidade de navegar pelo Rio Sergipe a bordo do Barco do Cangaço. A experiência foi marcada por pratos típicos da região e drinks especiais preparados pela Giga Drinks. Na foto em destaque, aparecem os empresários Felipe Duarte e Elô Helena, a apresentadora Renatinha (Ei, tu viu?), Victor Lima (capitão da VM Recepções) e o jornalista Lucas Oliver.

O vereador de Aracaju Alex Melo (PRD) participou da Caminhada do Amor, realizada no Parque da Sementeira, na capital sergipana, neste sábado, 24 de outubro. O evento é promovido pelo programa The Love School – Escola do Amor, da Rede



Record, em parceria com a Igreja Universal, com o objetivo de incentivar o diálogo e fortalecer os relacionamentos. A iniciativa reuniu casais e solteiros em uma programação voltada à reflexão sobre a importância da comunicação, do respeito e do conhecimento mútuo na construção de relacionamentos saudáveis e duradouros. A presença do pastor e vereador Alex Melo marcou sua participação na iniciativa, que destaca o diálogo como ferramenta fundamental para o fortalecimento dos vínculos afetivos e a construção de relacionamentos mais sólidos.

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Mosqueiro - Aracaju/SE

VALOR

Residencial | Aluguel | #15242



Condominio Praias do Sul III

QUARTOS	VAGAS	ÁREA	SUÍTES
3	1	200m²	2

Aluguel R$ 4.500,00 | Condomínio R$ 670,00

Entre em contato
(79) 92675-7308

FOTOS DIVULGAÇÃO



ALCIONE CELEBRA 50 ANOS DE CARREIRA COM SHOW EM ARACAJU EM DEZEMBRO

Uma das maiores vozes da música brasileira está de volta a Aracaju. Alcione se apresenta no dia 5 de dezembro, no Ginásio Constâncio Vieira, com abertura dos portões às 20h, em um show que celebra mais de cinco décadas de uma trajetória marcada por sucessos que atravessam gerações.

Conhecida carinhosamente como Marrom, a cantora reencontra o público sergipano com um repertório que reúne alguns dos maiores

clássicos de sua carreira. “Não Deixe o Samba Morrer”, “Estranha Loucura”, “Meu Ébano” e “Você Me Vira a Cabeça” estão entre as canções que prometem embalar a noite, ao lado de tantos outros sucessos consagrados na voz da artista.

A apresentação acontece em um momento especial da trajetória de Alcione. Após encerrar o ciclo comemorativo pelo cinquentenário de carreira, marcado por homenagens e premiações, a cantora retomou as turnês pelo Brasil e exterior e segue conciliando os palcos com novos projetos, gravações e lançamentos.

Ao longo de mais de 50 anos, Alcione construiu uma obra que atravessa gerações e mantém uma forte conexão com o público. O retorno da Marrom a Aracaju promete reunir fãs de diferentes idades em uma noite dedicada a canções que fazem parte da história da música brasileira.

Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple, com valores a partir de R$ 70 no primeiro lote, sujeitos à disponibilidade.



TOQUINHO CELEBRA 60 ANOS DE MÚSICA COM SHOW EM ARACAJU

Um dos grandes nomes da música popular brasileira, Toquinho retorna a Aracaju no dia 8 de novembro (domingo) para uma apresentação especial no Teatro Tobias Barreto. O artista traz à capital sergipana a turnê “Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz”, que celebra mais de seis décadas de

trajetória e chega à sua reta final em 2026. Marcado para as 19h30, o espetáculo propõe uma viagem pela história de Toquinho, reunindo canções, memórias e momentos que ajudaram a construir uma das carreiras mais marcantes da MPB. O repertório passa por diferentes fases de sua obra e inclui clássicos como “Aquarela” e “Regra Três”, além dos afro-sambas e de outras composições que atravessaram gerações.

Aos 80 anos, Toquinho vive um momento de celebração. A turnê percorreu o Brasil com mais de 30 apresentações previstas e marca não apenas sua longevidade artística, mas a permanência de uma obra que segue conectando diferentes gerações de admiradores da música brasileira.

A passagem por Aracaju integra as últimas datas da turnê “Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz”, cujo encerramento está previsto para dezembro. O projeto celebra os 80 anos de Toquinho e uma trajetória de mais de seis décadas dedicada à música brasileira. Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple através do **link clicando aqui:** ●



RICKY VALLEN RETORNA A ARACAJU COM SHOW INÉDITO NO TEATRO TOBIAS BARRETO

Conhecido nacionalmente pelas performances marcantes nos programas de Raul Gil, o cantor Ricky Vallen está de volta a Aracaju para uma apresentação especial. Dono de uma

das vozes mais potentes da música brasileira contemporânea, o artista sobe ao palco do Teatro Tobias Barreto no dia 6 de novembro de 2026, às 20h, para uma noite de emoção, talento e grandes interpretações.

O repertório do show reúne clássicos da MPB, sucessos internacionais e músicas que marcaram a carreira de Ricky Vallen. A apresentação também promete uma experiência diferente a cada noite, já que o setlist pode sofrer alterações de acordo com os pedidos e a interação do público.

Mais do que a potência vocal, Ricky Vallen se destaca pela afinação e pela dramaticidade que imprime em suas interpretações, características que ajudaram a consolidar seu nome no cenário musical brasileiro. Com dois CDs e um DVD lançados, o cantor alcançou um feito histórico em 2007 ao se tornar o primeiro artista brasileiro indicado a uma das quatro categorias principais do Grammy Latino. ●

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CINFORM online | OV

MATERNIDADE EM PALAVRAS



ALESSANDRA FRANCO

A VIAGEM QUE COMEÇA ANTES DA VIAGEM

Eu tenho uma viagem a trabalho. E, curiosamente, minha viagem começou há uma semana. Não porque eu esteja preocupada com o trabalho que me aguarda. Minha preocupação começou muito antes, pensando em como meu filho vai ficar enquanto eu estiver fora.

Quem vai ficar com ele? O que ele vai comer? O que vai fazer durante o dia? Como será o feriado escolar, já que não haverá escola? Quem vai brincar com ele?

Será que vai dormir bem? Será que vai sentir minha falta? E se ficar entediado? E se perguntar por mim muitas vezes? Será que terão paciência? São dezenas de perguntas acontecendo simultaneamente dentro da minha cabeça. E,

enquanto eu organizo tudo isso, penso em uma coisa que talvez muitas mães conheçam bem: a gente não apenas se ausenta. A gente precisa organizar a própria ausência. O pai do meu filho também está viajando a trabalho neste momento. Em outro estado. E eu consigo imaginar que ele esteja concentrado no trabalho, preocupado com as suas responsabilidades, fazendo o que precisa fazer. Mas existe uma diferença fundamental entre nossas duas viagens. Ele sabe que, enquanto estiver fora, o filho estará comigo. Eu, antes de sair, preciso garantir que meu filho esteja bem sem mim.

Preciso construir uma pequena estrutura para que a minha ausência não pese sobre ele – nem sobre quem ficará com ele – e, principalmente, para que eu consiga trabalhar sem passar o dia inteiro pensando se está tudo bem.

E é aí que a gente percebe que a desigualdade entre homens e mulheres na parentalidade não está apenas em quem troca uma fralda, prepara o jantar ou leva a criança à escola. Ela está também naquilo que ninguém vê. Na antecipação, na preocupação, na organização, na culpa, na necessidade de prever o imprevisto,

naquela lista mental que não termina nunca. Talvez seja por isso que tantas mães estejam cansadas mesmo quando, aparentemente, não estão fazendo nada extraordinário.Porque maternidade também é administrar o que ainda nem aconteceu. E eu não quero transformar essa reflexão em uma acusação aos pais. Quero transformá-la em uma pergunta para todos nós: por que ainda é tão natural que a mãe seja a pessoa que precisa garantir que tudo esteja funcionando antes de poder se ausentar?

Por que o homem consegue viajar sabendo que alguém dará conta, enquanto a mulher precisa primeiro garantir que alguém consiga dar conta?

A criança é dos dois. A responsabilidade também deveria ser. Não apenas quando estamos presentes. Mas, principalmente, quando precisamos estar ausentes. Porque talvez a verdadeira divisão da parentalidade não seja apenas dividir tarefas. Seja dividir também a preocupação. Aquela que ninguém vê, mas que acompanha a mãe até dentro do avião.

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

OLHAR DE DENTRO

FABIANA DROPPA



DESCE, ENCOSTA, SOBE

Passei uma aula inteira tentando encostar numa bola. A bola estava no chão, atrás de mim. O exercício parecia simples: agachar até tocar nela com o bumbum e subir de novo. Em volta, as pessoas trocavam de peso, contavam repetições, se incentivavam. Música alta. Cheiro de ferro, pó de magnésio e suor.

Eu fechei os olhos. Desce. Desce. Encosta. Sobe. Ao meu lado, o coach, como chamam o professor no crossfit, dizia: “Confia. Estou aqui para te ajudar.” Meu corpo vibrou. Lacrimejei. Aquela frase pesava mais que qualquer anilha.

As pernas tremiam e o quadril ardia antes de a bola chegar. Eu voltava, respirava e tentava de novo. Foram longos minutos assim. No fim, eu tinha assimilado um único movimento e estava exausta, como se tivesse feito o treino inteiro. Aquilo me dava nos nervos.

Sempre aprendi desse jeito. No street dance e no ballet, eu nunca pegava a coreografia de primeira. Enquanto os outros chegavam ao fim da sequência, eu ainda estava no começo. Então fechava os olhos e transformava o movimento em palavras. Desce, desce, sobe, sobe, pula. Repetia até o corpo entender. Os professores percebiam e se adaptavam ao meu jeito. Até hoje acho isso bonito.

Hoje faço isso como profissão: descrevo imagens para quem não enxerga. Mas aprendi primeiro comigo mesma, de olhos fechados, tentando acompanhar um movimento ou uma música. Meu caminho sempre foi a dança, o yoga, o pole dance, a ginástica natural. Movimento com respiração, música e leveza. Musculação e crossfit, nunca. Força, para mim, era outra coisa.

Até que eu vi meu pai mudar.

Nos últimos quatro anos, acompanhei o adoecimento dele. O homem que dirigia, que ia e vinha sozinho, passou a aceitar o braço da minha mãe até o banheiro. E eu fui aprendendo junto com ela. A calçar os sapatos dele. A cuidar do

corpo dele como se cuida de um bebê. A virar um homem grande na cama, devagar, sem machucar.

Cuidar pede força. Do coração e dos braços. Para virar alguém na cama, a gente trava o abdômen, firma as pernas e puxa. Foi aí que uma frase gritou em mim: eu quero envelhecer funcional. Quero ter força para carregar minhas sacolas do mercado. Para sentar e levantar sozinha. Para limpar a minha própria bunda. Eu rio quando escrevo isso, mas é verdade. E dói também.

Só que querer não bastava. Por causa de uma doença crônica, eu treinava alguns dias e passava duas semanas de cama. Começava, parava, começava de novo. Até a cirurgia. Dois meses de repouso. Faz oito meses que treino com constância, todo s-a-n-t-o dia. Evoluí muito. Sou determinada até demais. Alguns exercícios ainda me custam mais. Nesses, fecho os olhos, repito as palavras baixinho e vou de novo e de novo.

Um dia, sem perceber, encostei na bola. Depois veio a barra. Hoje, acreditem, meu recorde pessoal no agachamento é de 35 quilos nas costas.

Demorei para entender o que eu treinava naquela primeira aula. Agachar é o movimento de sentar. De pegar algo no chão. De sentar no vaso e levantar sozinha. De firmar as pernas para virar alguém na cama.

O exercício que mais me fez sofrer era, desde o começo, o da minha autonomia. E o do cuidado com quem eu amo.

Dia desses, voltei da portaria com o saco de ração das minhas pets. Na porta de casa, coloquei o pacotão no chão. A chave caiu. Agachei para pegar, e o movimento saiu leve, sem pensar.

Desce. Encosta. Sobe. Me vi sorrindo.

E você? Em que bola ainda está tentando encostar? Este texto também tem versão narrada, **clique aqui:**

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA

VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS

CLIQUE AQUI

Jardins • Aracaju/SE

VALOR

Comercial | Aluguel | #14788



Horizonte Jardins

VAGAS
1

ÁREA
45,00m²

Aluguel
R$ 4.350,00

Condomínio
R$ 570,77

Entre em contato
(79) 92675-7308



PIZZAS BROWN - MELHOR DA GRANDE ARACAJU

Localizada na Rua D, 549, do Eduardo Gomes, em São Cristóvão, a pizzaria se destaca como a melhor da Grande Aracaju. Em meio a tantas

opções, uma pizzaria vem chamando atenção e conquistando cada vez mais clientes na região: a Pizzas Brown. Conhecida pela sua impressionante pizza de 1 metro, a marca tem se destacado não apenas pelo tamanho, mas principalmente pela qualidade e originalidade dos seus sabores.

Com um cardápio inovador, a Pizzas Brown aposta em combinações que fogem do comum, como o camarão Panko, camarão internacional, pizza de costela ao molho madeira, charque com banana da terra costela e até opções doces como chocobrownie, Cada criação reforça a proposta da casa: surpreender o cliente a cada pedido.

O sucesso não é por acaso. A pizzaria vem se tornando referência no Eduardo Gomes e já começa a conquistar toda Sergipe, atraindo curiosos e apaixonados por novidades gastronômicas. Mais do que pizza, a Pizzas Brown entrega experiência – e pelo visto, essa é só a fatia inicial de uma história que ainda vai crescer muito. Siga no Instagram @pizzasbrown. Outras informações através do Whatsapp **(79) 996253100.**



TROPICAL MAR HOTEL EM ARACAJU

Tropical Mar Hotel oferece conforto, lazer e experiência à beira-mar em Aracaju

Quem busca uma opção de hospedagem que combine conforto, lazer e tranquilidade em Aracaju encontra no Tropical Mar Hotel,

localizado na Rodovia Inácio Barbosa, nº 4444, na região da Aruana, uma alternativa para aproveitar a capital sergipana. Com ambiente acolhedor e estrutura voltada ao descanso, o hotel oferece aos hóspedes uma experiência marcada pelo contato com a natureza e pela proximidade com o litoral. Entre os destaques está a área de piscina com vista para o mar, que proporciona um cenário ideal para momentos de relaxamento. A proposta também é atrativa para os próprios moradores de Aracaju, que podem aproveitar a estrutura para uma programação diferente no fim de semana, sem precisar sair da cidade.

O atendimento é outro diferencial apresentado pelo empreendimento, com uma equipe preparada para receber os visitantes com atenção e hospitalidade.
As reservas podem ser realizadas pelo WhatsApp **(79) 99954-4048** ou **(79) 99982-2081**.

O hotel também está presente no Instagram pelo perfil **@TropicalMarHotelOficial**. Tropical Mar Hotel – Rodovia Inácio Barbosa, 4444, Aruana, Aracaju.



RESTAURANTE DA RISOLENE É OPÇÃO TRADICIONAL PARA QUEM VISITA CANINDÉ DE SÃO FRANCISCO

Quem visita Canindé de São Francisco e a região dos cânions pode incluir uma parada gastronômica no roteiro. Tradicional na Orla de Canindé, o Restaurante da Risolene foi o primeiro

quiosque instalado no local e mantém uma trajetória marcada pela variedade do cardápio e pelo ambiente acolhedor. Comandado pela equipe de Isis Apolinário, o restaurante oferece um cardápio diversificado, com destaque para frutos do mar e dezenas de opções para o almoço. Entre os pratos servidos estão preparações com carnes, acompanhamentos variados e opções que valorizam a culinária regional. Além da gastronomia, o espaço conta com uma localização privilegiada, proporcionando aos clientes a oportunidade de fazer a refeição com vista para a Orla de Canindé de São Francisco.Para quem está conhecendo as belezas naturais do município ou circulando pela região, o Restaurante da Risolene se apresenta como uma opção para reunir boa comida, tradição e conforto em um dos principais destinos turísticos de Sergipe. ●





XINGÓ PARQUE HOTEL É OPÇÃO DE HOSPEDAGEM PARA QUEM VISITA O SERTÃO SERGIPANO

Quem visita a região do Rio São Francisco, no sertão sergipano, encontra no Xingó Parque Hotel uma estrutura voltada para conforto, lazer e experiências turísticas. Localizado em uma das áreas mais procuradas por visitantes que desejam conhecer as belezas naturais de Xingó, o hotel oferece uma série de serviços e

opções de entretenimento para toda a família. Entre as comodidades estão sistema de meia pensão, com café da manhã e jantar, Piano's Bar, restaurante, salão de jogos, espaço de realidade virtual 3D, quadra poliesportiva e academia de ginástica. O empreendimento também conta com recreadores e uma estrutura de lazer que inclui piscinas para adultos e crianças, bar molhado, toboágua, balde maluco, playground, mini-golf e kids club. A estrutura inclui ainda internet Wi-Fi, lavanderia, mirante, elevador panorâmico, estacionamento amplo e sistema de segurança 24 horas com circuito fechado de TV. O hotel também dispõe do Recanto da Caatinga e heliponto, além de comercializar passeios pela região. Com a variedade de serviços e atrações, o Xingó Parque Hotel se apresenta como uma alternativa para quem deseja aproveitar a viagem ao sertão, conciliando hospedagem, lazer e acesso às atrações turísticas do entorno do Rio São Francisco. As reservas podem ser feitas pelos telefones **(79) 99954-4048** e **(79) 99982-2081.** O empreendimento também mantém o perfil **@XingoParqueHotel** nas redes sociais.



VAILTON LINHARES CERIMONIAL É REFERÊNCIA NO MERCADO DE EVENTOS SOCIAIS

O assessor e cerimonialista Vailton Linhares vem consolidando seu nome no mercado de eventos sociais em Sergipe. Com uma trajetória de uma década no segmento, ele tem se destacado pela atuação na organização e condução de celebrações e eventos.

Desde 2022, Vailton Linhares também vem fortalecendo sua presença no setor e ampliando o reconhecimento do trabalho desenvolvido à frente da Vailton Linhares Cerimonial. Com experiência e dedicação, o profissional atua no planejamento e acompanhamento de eventos, contribuindo para que cada ocasião seja organizada com atenção aos detalhes e cuidado com os clientes. Ao longo dos anos, o trabalho desenvolvido tem ajudado a consolidar a marca Vailton Linhares Cerimonial no mercado de eventos sociais, acompanhando o crescimento do segmento e as novas demandas de quem busca serviços especializados para momentos especiais.

SUSHI TAKE

Há mais de 10 anos no mercado sergipano, o Sushi Take é sinônimo de excelência na culinária japonesa. Nascido do amor e da resiliência de sua fundadora pela cultura nipônica, o restaurante é fruto de uma trajetória de dedicação e paixão.Após 11 anos trabalhando em um restaurante japonês, acumulando conhecimento e superando desafios, a fundadora recebeu um convite inesperado para um evento de sushi - rejeitado pelo estabelecimento onde trabalhava. Foi o estartaque para iniciar uma nova



jornada: o Sushi Take. No dia 15 de abril, o restaurante abriu suas portas com um cardápio autêntico e variado, pronto para conquistar o paladar sergipano. Com um espaço acolhedor e uma equipe dedicada, o Sushi Take se destaca pela qualidade e criatividade de seus pratos: sushis, yakissobas, wantã, teppan e temakis. A proposta é simples, mas poderosa: oferecer comida japonesa de alta qualidade em um ambiente agradável. O Sushi Take é um exemplo de que, com determinação e paixão, é possível transformar desafios em oportunidades. Venha descobrir por quê! Outras informações através do número **(79) 99803-3988** e Siga no Instagram **@SushiTakeAju**



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da **@tour.biike** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram **@navarrocomunicacao** também!



RESTAURANTE PARADA OBRIGATÓRIA



A equipe de Anselmo está pronta para receber a sua família e amigos no Restaurante Parada Obrigatória, que fica na Orla de Canindé de São Francisco. O melhor cardápio da região agrada os moradores de Canindé e também turistas que amam visitar a região de Velho Chico. Então fica a dica, faça uma 'Parada Obrigatória' no melhor restaurante para almoçar em Canindé. Siga agora mesmo o Instagram **@Parada_Obrigatoria_Xingo**



PITCHEU O REI

O melhor barbeiro da cidade está em novo endereço 'Pitcheu O Rei' está com uma nova barbearia localizada na Galeria Luzia, na Avenida Ana Dulce, 1411, na Estrada do Luzia em um ambiente climatizado e cheio de conforto para os clientes. A equipe de Pitcheu se destaca

em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia atende os clientes com horário marcado e um serviço de primeira. Pitcheu está sempre pronto para atender cada um com muita atenção e bom gosto no corte de cabelo e barba. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 9 98122-4040** e siga no Instagram **@PitcheuReiBarbearia** ●

VOLTAR PARA PRIMEIRA PÁGINA
VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS



CINFORM online

EDIÇÃO E DISTRIBUIÇÃO ECM-EDIÇÃO COMUNICAÇÃO E MARKETING EIRELI

DESDE DEZEMBRO **DE 2019**

EDITOR CHEFE

Fábio Viana
Jornalista DRT/SE | 1327
viana.jornalista@gmail.com
(79) 9981-1711

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME
Fredson Navarro | DRT | 1145
jornalistanavarro@gmail.com

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com
(79) 9.99823-0398

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana
(79) 9.9949-9262
Email: comercial@cinformonline.com.br

ENDEREÇO

Rua Sílvio César Leite nº 90 Salgado Filho Aju/SE – CEP: 49055-540
Telefone: **(79) 3085 - 0554** - CNPJ 35.851.783/0001-00