

JORNAL CINFORMONLINE - ED. 1026 | ANO 4 | 16/10/2026

Baixe o APP

TUDO AQUI. TUDO FÁCIL!
Para vender, alugar ou cadastrar seu imóvel.





Facebook, Instagram, WhatsApp icons @valorimobiliaria

VALOR
IMÓVEIS

Vendas: (79) 9 9985-4222
Aluguéis: (79) 9 9850-5222
www.valorimobiliaria.com.br



MARIA GADÚ EM ARACAJU

Cantora apresenta show especial no Tobias Barreto com os maiores sucessos nesta sexta  **PÁGINA 8**



“ERAM ANOS E ANOS SEM A PESSOA CONSEGUIR TOMAR UM BANHO DE CHUVEIRO. QUANDO CHEGOU A IGUAÚ, FOI UMA BÊNÇÃO!”

Venete Alves dos Santos
AQUIDAUANE

1.800 400 4482
IGUA.COM.BR/SERGIPA



5 | EDITORIAL

8 | MARIA GADÚ APRESENTA SHOW
ESPECIAL EM ARACAJU COM OS
MAIORES SUCESSOS

14 | **SALÃO DE ECLEDSON**
SEU CABELO NÃO RESPONDE AOS
TRATAMENTOS COMO ESPERADO?
SAIBA POR QUÊ

19 | SOCIEDADE

25 | ROTEIRO CULTURAL

37 | **MATERNIDADE EM PALAVRAS**
MATERNIDADE EM PALAVRAS

41 | **OLHAR DE DENTRO**
O QUE NASCEU DO MEU “TUDO BEM”

47 | CIRCULANDO



**ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS
UMA VISITA (79) 3304-5414**

 **CLIQUE AQUI**

 **Jardins • Aracaju/SE**



Comercial

Aluguel

Exclusivo Valor

#7700



JFC Trade Center



ÁREA

23,00m²

Aluguel

R\$ 3.500,00

Condomínio

R\$ 563,35



Entre em contato

(79) 92675-7308



CONVOCAÇÃO

Solicitamos que o Sr. JOSIEL ADRYAN FERNANDES DOS SANTOS SILVA Funcionário da JKS EMPREENDIMENTOS LTDA Compareça a nosso Departamento Pessoal no prazo de 72 horas.

Solicitamos que o Sr. FABRICIO SOUZA ALVES Funcionário da JKS EMPREENDIMENTOS LTDA, Compareça a nosso Departamento Pessoal no prazo de 72 horas.





PRÊMIO OLHO VIVO DO CINFORMONLINE “MELHORES DE 2026” COMEÇA A SER ORGANIZADO

A organização da 7ª edição do Prêmio Olho Vivo do Cinform já começou. A iniciativa, que reconhece profissionais e personalidades que se destacaram ao longo do ano em Sergipe, prepara uma nova edição para homenagear os “Melhores de 2026”. A premiação é uma realização do Cinform Online, em parceria com a Navarro Comunicação, e terá seu lançamento oficial em Aracaju. Consolidado como uma iniciativa de valorização dos talentos sergipanos, o Prêmio Olho Vivo chega à sua sétima edição reunindo representantes de diferentes segmentos da



sociedade. A expectativa é reconhecer cerca de 50 personalidades, entre comunicadores, empresários, educadores, artistas, produtores culturais, esportistas, profissionais da saúde, do universo jurídico, da segurança pública e da política.

A comissão organizadora é formada pelos comunicadores Fredson Navarro, Felipe Martins, Marcele Machado e Vailton Linhares, que já iniciaram os preparativos para a nova edição. Entre as atividades estão o planejamento da programação, a definição das categorias, a articulação de parcerias e a organização das etapas de indicação e avaliação dos homenageados.

Assim como nas edições anteriores, a escolha dos homenageados será realizada em duas etapas. A primeira consiste em uma votação online, por meio de indicações feitas pelo público no Instagram oficial do prêmio, @olhovivo.cinform. Os três profissionais mais indicados em cada categoria avançam para a segunda etapa, quando serão avaliados pela comissão organizadora, que levará em consideração critérios como a relevância dos trabalhos desenvolvidos ao longo de 2026, o alcance das ações e a contribuição para a sociedade.

Ao longo de suas edições, o Prêmio Olho Vivo tem reunido jornalistas, autoridades, empresários, artistas e representantes de diversos setores, promovendo o reconhecimento de profissionais que contribuem para o desenvolvimento social, econômico e cultural de Sergipe. O calendário completo, as categorias e as novidades da 7ª edição serão apresentados em breve



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



Show será realizado no Teatro Tobias Barreto a partir das 20h

ANO 4-ED.1026-16/10/2026 - 8

sobe ao palco do Teatro Tobias Barreto no dia 16 de outubro, às 20h, com um espetáculo especial que celebra sua trajetória e promete emocionar o público sergipano.

Aos 39 anos, Gadú coleciona uma carreira consolidada, com mais de 17 anos de estrada, milhões de discos vendidos, indicações ao Grammy Latino e um público fiel dentro e fora do Brasil.

Revelada em 2009 com o álbum homônimo que trouxe o hit “Shimbalaiê”, a artista conquistou o país com sua interpretação visceral, seu violão marcante e suas composições poéticas, que transitam com naturalidade entre MPB, pop, samba e folk. O show em Aracaju foi pensado como um reencontro.

Acompanhada por sua banda, Maria Gadú apresenta um repertório cuidadosamente selecionado, revisitando canções que se tornaram trilha sonora afetiva de uma geração. Não faltarão no setlist sucessos como “Shimbalaiê”, “Dona Cila”, “Bela Flor”, “Ne Me Quitte Pas” e “Altar Particular”, além de releituras e novos arranjos que mostram a maturidade artística da cantora.



a

Maria Gadú vai celebrar os 17 anos de carreira

Mais do que um show de hits, a apresentação propõe uma viagem íntima por diferentes fases de sua carreira - da jovem compositora que encantou o Brasil com sua simplicidade e força, à artista madura, que hoje assina produções, dirige espetáculos e se posiciona como uma das vozes mais autênticas de sua geração.

Com passagens por palcos da Europa,
América Latina e Estados Unidos, e parcerias



a Cantora promete show eletrizante com grandes sucessos

com nomes como Caetano Veloso, Milton Nascimento e Mayra Andrade, Maria Gadú retorna ao Nordeste em um momento de reaproximação com o público e de celebração da música feita com verdade e entrega.

Uma noite imperdível para quem aprecia boa música, poesia e interpretação de alto nível.



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

 **CLIQUE AQUI**

 **Jardins • Aracaju/SE**



Residencial

Aluguel

Exclusivo Valor

#15805



Mobiliado

Grand Parc Jardins



QUARTOS

2



VAGAS

2



ÁREA

112,00m²



SUÍTES

1

Aluguel

R\$ 6.400,00



CONDOMÍNIO INCLUSO



Entre em contato

(79) 92675-7308

 **CLIQUE AQUI**

 **São José dos Naufragos • Aracaju/SE**



Residencial

Venda

#15806



Portal dos Coqueiros



QUARTOS

3



VAGAS

4



ÁREA

392,95m²



SUITES

3

Valor de venda

R\$ 2.950.000,00

Condomínio

R\$ 1.700,00



Entre em contato

(79) 92675-7194

SEU CABELO NÃO RESPONDE AOS TRATAMENTOS COMO ESPERADO? SAIBA POR QUÊ

Nem sempre o problema está no produto. Conhecer as características dos fios é fundamental para escolher os cuidados certos e obter resultados mais satisfatórios.

Você investe em máscaras, segue dicas encontradas nas redes sociais e experimenta tratamentos que funcionaram para outras pessoas, mas seu cabelo continua ressecado, sem brilho ou com frizz? Essa situação é mais comum do que parece. A explicação pode estar no fato de que cada cabelo tem necessidades próprias.

Porosidade, espessura, curvatura, elasticidade e histórico de procedimentos químicos influenciam a resposta dos fios aos produtos. Um cabelo sensibilizado por descolorações, por exemplo, pode precisar de cuidados diferentes daqueles indicados para fios naturais. Da mesma forma, produtos muito pesados podem comprometer o movimento de cabelos finos.

É por isso que nem sempre repetir um tratamento que deu certo para outra pessoa produz o mesmo resultado.

O SEGREDO ESTÁ EM IDENTIFICAR O QUE SEU CABELO PRECISA

Hidratação, nutrição e reconstrução têm finalidades diferentes. Enquanto a hidratação contribui para a maciez, a nutrição favorece o

SEU CABELO MERECE UM CUIDADO PERSONALIZADO

No Ecledson Centro de Beleza, a escolha dos tratamentos pode ser orientada pelas características dos fios e pelos objetivos de cada cliente. Essa atenção individualizada ajuda a definir procedimentos mais adequados, alinhar expectativas e orientar a manutenção dos resultados.

Se você sente que seu cabelo não responde como gostaria aos cuidados habituais, talvez seja hora de olhar para ele de outra maneira. Uma avaliação profissional pode ser o primeiro passo para entender o que seus fios precisam e escolher os cuidados mais adequados para você.

ECLEDSON
CENTRO DE BELEZA

CONTATO (79) 3246-4011
INSTAGRAM @ecledsoncentrodebeleza



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

 **CLIQUE AQUI**

 **Treze de Julho • Aracaju/SE**



Residencial

Venda

Exclusivo Valor

#15804



Casa Residencial



QUARTOS

6



VAGAS

2



ÁREA

199,75m²



SUITES

3

Valor de venda

R\$ 800.000,00



Entre em contato

(79) 92675-7194

SOCIEDADE

FOTOS DIVULGAÇÃO

1/6



O jornalista e escritor Fredson Navarro é o convidado especial do quadro ‘Gente que Acontece’, do programa ‘Domingo Bom com Priscila Andrade’. Em um bate-papo descontraído e repleto de boas histórias, o comunicador relembra momentos marcantes dos seus 20 anos de carreira, fala sobre o lançamento do livro ‘O Vagalume’ e compartilha detalhes da amizade com personalidades como Netinho e Marlene Mattos. Navarro também recorda os

ensinamentos que recebeu de Evaristo Costa no início da sua trajetória profissional. Idealizador do Prêmio Olho Vivo, considerado o Oscar Sergipano, Fredson ainda adianta os preparativos para a 7ª edição da premiação, que vai eleger 'Os Melhores de 2026'. Uma conversa especial, recheada de histórias inspiradoras, bastidores e novidades que você não pode perder! O 'Domingo Bom com Priscila Andrade' vai ao ar a partir das 8h30, na TV Atalaia. ●



Sergipe vive um momento importante para o turismo de negócios. No dia 5 de outubro, o estado e o Centro de Convenções AM Malls Sergipe foram anunciados como finalistas do Prêmio Caio, considerado uma das principais

premiações da indústria de eventos do Brasil. Sergipe concorre na categoria de melhor destino de médio porte do Nordeste para eventos de negócios - uma indicação inédita para o estado nos últimos 15 anos, fruto do trabalho integrado realizado em parceria com o Sergipe Destination, Centro de Convenções AM Malls, ABIH e o Governo do Estado. Já o Centro de Convenções disputa a categoria de melhor centro de convenções de pequeno e médio porte da região pela quarta vez consecutiva, consolidando a força da empresa no mercado nacional. ●



A deputada Estadual reeleita, Kitty Lima (PSB), usou a tribuna da Assembleia Legislativa de Sergipe (Alese) para demonstrar seu repúdio, sua indignação e sua revolta com as falas da Deputada Estadual eleita por São Paulo,

Eduarda Campopiano, ao questionar a própria existência do feminicídio e afirmar que os animais possuem uma vida de menor valor do que os seres humanos. Em seu primeiro argumento, Kitty pontuou que as mulheres precisam e devem ocupar os espaços de poder. “A deputada Eduarda Campopiano questionou a existência do feminicídio. Eu não estou entendendo em que mundo a gente está. A gente torce tanto para que mulheres ocupem seus espaços e quando chega lá, presta um desserviço desse. Ela como mulher questionar se existe feminicídio”. ●

**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR



O paizão Ivan Mendonça Barreto, que reside em Natal/RN, não abriu mão de passar o dia das crianças com os filhos, os gêmeos Ivan e Guilherme, lindos que amam o pai. Na foto, o tio apaixonado pelos sobrinhos o jornalista e colunista social Luis Mendonça. ●

O jornalista Abrahão Crispim Filho aproveitou uma semaninha em Maceió, curtindo as belas praias alagoanas, momentos de descanso e aquela paz que todo mundo merece. Entre o sol, o mar e a tranquilidade, foi uma pausa merecida para renovar as energias e voltar à rotina com disposição renovada. ●



“Por não considerar razoável apoiar um candidato apenas para rejeitar o outro, minha posição nesta eleição será de neutralidade. O diretório do MDB em Sergipe não deliberou sobre o tema, deixando os filiados liberados para escolherem suas posturas.” Essa semana publicou em nota pública o Senador Alessandro Vieira! ●



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



ALCIONE CELEBRA 50 ANOS DE CARREIRA COM SHOW EM ARACAJU EM DEZEMBRO

Uma das maiores vozes da música brasileira está de volta a Aracaju. Alcione se apresenta no dia 5 de dezembro, no Ginásio Constâncio Vieira, com abertura dos portões às 20h, em um show que celebra mais de cinco décadas de uma trajetória marcada por sucessos que atravessam gerações.

Conhecida carinhosamente como Marrom, a cantora reencontra o público sergipano com um repertório que reúne alguns dos maiores

clássicos de sua carreira. “Não Deixe o Samba Morrer”, “Estranha Loucura”, “Meu Ébano” e “Você Me Vira a Cabeça” estão entre as canções que prometem embalar a noite, ao lado de tantos outros sucessos consagrados na voz da artista.

A apresentação acontece em um momento especial da trajetória de Alcione. Após encerrar o ciclo comemorativo pelo cinquentenário de carreira, marcado por homenagens e premiações, a cantora retomou as turnês pelo Brasil e exterior e segue conciliando os palcos com novos projetos, gravações e lançamentos.

Ao longo de mais de 50 anos, Alcione construiu uma obra que atravessa gerações e mantém uma forte conexão com o público. O retorno da Marrom a Aracaju promete reunir fãs de diferentes idades em uma noite dedicada a canções que fazem parte da história da música brasileira.

Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple, com valores a partir de R\$ 70 no primeiro lote, sujeitos à disponibilidade.



EXTERNATO SÃO FRANCISCO DE ASSIS PROMOVE FEIJOADA BENEFICENTE COM ‘SAMBA DO MERCADO’

O sabor da feijoada vai se juntar ao ritmo do samba em uma grande celebração de solidariedade no sábado, 17 de outubro, em Aracaju. O Externato São Francisco de Assis realiza sua tradicional Feijoada Beneficente, a partir das 12h, na sede da instituição, localizada na Avenida Edézio Vieira de Melo, 585, no bairro Suissa. Com a proposta de reunir diversão e solidariedade, o evento terá como atração a roda de samba do projeto “Samba

do Mercado”. A programação também contará com bazar, artesanato, rifa, pescaria e barracas de doces e salgados, oferecendo opções de entretenimento para crianças e adultos.

Os ingressos estão sendo vendidos antecipadamente no Externato São Francisco de Assis. O valor é de R\$ 35 para a opção de feijoada sem acesso ao evento musical e R\$ 50 para a feijoada com acesso ao show.

Mais do que uma programação gastronômica e musical, a iniciativa tem como objetivo arrecadar recursos para contribuir com o trabalho social desenvolvido pela instituição, que atende atualmente 100 crianças de 3 a 12 anos, moradoras de comunidades carentes.

O Externato oferece educação infantil em tempo integral, três refeições diárias, recreação e atividades extraclasse. A instituição é dirigida pela Congregação das Irmãs Franciscanas de Nossa Senhora do Bom Conselho e possui registro no Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente e no Conselho Municipal de Assistência Social.



ARACAJU RECEBE UNHA PRIME COM UNHA PINTADA E DEVINHO NOVAES

A música sergipana ganha mais uma grande noite de celebração com a realização do Unha Prime Aracaju, marcado para o dia 17 de outubro, na Praça de Eventos da Orla de Atalaia. A partir das 20h, o público poderá conferir uma programação especial que reúne Unha Pintada e Devinho Novaes, dois nomes de destaque do arrocha, em um dos principais cartões-postais da capital sergipana. O evento segue até às 3h. Anfitrião da noite, Unha Pintada promete uma apresentação especial para o público. Conhecido por seu estilo marcante e por transformar histórias de amor, saudade e desilusão em

grandes sucessos, o cantor construiu uma trajetória de destaque no cenário do arrocha e conquistou fãs em diferentes regiões do país. No Unha Prime, ele leva ao palco um repertório recheado de músicas que fazem parte da sua história e prometem embalar o público.

Também destaque da programação, Devinho Novaes chega para colocar os fãs para cantar e dançar. Um dos nomes de maior projeção do arrocha sergipano, o cantor ganhou notoriedade com seu estilo irreverente, carisma e sucessos que conquistaram o público. Com muita energia e interação, Devinho promete uma apresentação especial no Unha Prime Aracaju. A noite será uma oportunidade para acompanhar, no mesmo evento, dois artistas que representam a força do arrocha sergipano e que conquistaram espaço e reconhecimento para além das fronteiras do estado. ●



**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR



TOQUINHO CELEBRA 60 ANOS DE MÚSICA COM SHOW EM ARACAJU

Um dos grandes nomes da música popular brasileira, Toquinho retorna a Aracaju no dia 8 de novembro (domingo) para uma apresentação especial no Teatro Tobias Barreto. O artista traz à capital sergipana a turnê “Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz”, que celebra mais de seis décadas de

trajetória e chega à sua reta final em 2026. Marcado para as 19h30, o espetáculo propõe uma viagem pela história de Toquinho, reunindo canções, memórias e momentos que ajudaram a construir uma das carreiras mais marcantes da MPB. O repertório passa por diferentes fases de sua obra e inclui clássicos como “Aquarela” e “Regra Três”, além dos afro-sambas e de outras composições que atravessaram gerações.

Aos 80 anos, Toquinho vive um momento de celebração. A turnê percorreu o Brasil com mais de 30 apresentações previstas e marca não apenas sua longevidade artística, mas a permanência de uma obra que segue conectando diferentes gerações de admiradores da música brasileira.

A passagem por Aracaju integra as últimas datas da turnê “Só Tenho Tempo Pra Ser Feliz”, cujo encerramento está previsto para dezembro. O projeto celebra os 80 anos de Toquinho e uma trajetória de mais de seis décadas dedicada à música brasileira. Os ingressos estão à venda pela plataforma Meaple através do **link clicando aqui:** ●

DIA 16
OUTUBRO

ÀS
20H

TEATRO TOBIAS BARRETO

MARIA GADÚ

MARIA GADÚ APRESENTA SEUS GRANDES SUCESSOS EM SHOW ESPECIAL EM ARACAJU

Uma das grandes vozes da música popular brasileira contemporânea, Maria Gadú chega a Aracaju para uma apresentação especial no Teatro Tobias Barreto, no dia 16 de outubro, às 20h. Em uma noite dedicada à sua trajetória musical, a cantora revisita canções que se tornaram grandes sucessos e que marcaram diferentes momentos de sua carreira. Com uma

trajetória consolidada no cenário nacional e reconhecimento também no exterior, Maria Gadú conquistou o público com uma voz marcante, interpretações singulares e uma identidade musical que transita por diferentes vertentes da MPB. No palco, a artista apresenta um repertório que reúne seus maiores sucessos, em uma celebração de sua história na música brasileira.

Entre as canções que fazem parte da trajetória da cantora está “Shimbalaiê”, composição que se tornou um dos maiores fenômenos de sua carreira e ganhou projeção nacional e internacional. O repertório também passeia por outras músicas que ajudaram a construir a identidade artística de Gadú e que permanecem presentes na memória afetiva do público.

Acompanhada por sua banda, Maria Gadú promete uma apresentação marcada por música, emoção e proximidade com o público, revisitando sucessos que atravessaram diferentes fases de sua carreira. A proposta é proporcionar aos fãs sergipanos uma noite para cantar junto, relembrar grandes canções e celebrar a trajetória de uma das artistas mais

representativas de sua geração. Os ingressos já estão disponíveis e contam com opções de meia-entrada e Ingresso Solidário, ampliando as possibilidades de acesso ao espetáculo. ●



RICKY VALLEN RETORNA A ARACAJU COM SHOW INÉDITO NO TEATRO

TOBIAS BARRETO

Conhecido nacionalmente pelas performances marcantes nos programas de Raul Gil, o cantor Ricky Valen está de volta a Aracaju para uma apresentação especial. Dono de uma

das vozes mais potentes da música brasileira contemporânea, o artista sobe ao palco do Teatro Tobias Barreto no dia 6 de novembro de 2026, às 20h, para uma noite de emoção, talento e grandes interpretações.

O repertório do show reúne clássicos da MPB, sucessos internacionais e músicas que marcaram a carreira de Ricky Vallen. A apresentação também promete uma experiência diferente a cada noite, já que o setlist pode sofrer alterações de acordo com os pedidos e a interação do público.

Mais do que a potência vocal, Ricky Vallen se destaca pela afinação e pela dramaticidade que imprime em suas interpretações, características que ajudaram a consolidar seu nome no cenário musical brasileiro. Com dois CDs e um DVD lançados, o cantor alcançou um feito histórico em 2007 ao se tornar o primeiro artista brasileiro indicado a uma das quatro categorias principais do Grammy Latino. ●



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

MATERNIDADE EM PALAVRAS



ALESSANDRA FRANCO

MATERNIDADE EM PALAVRAS

O que estamos fazendo com o nosso dinheiro – e com a nossa saúde?

Ultimamente, tenho pensado muito sobre as nossas escolhas e sobre aquilo em que realmente vale a pena investir para melhorar a qualidade de vida. Há algum tempo, venho sentindo irritabilidade, cansaço, fadiga e uma sensação de que alguma coisa não está bem. Resolvi investigar, fiz exames e descobri deficiências de vitaminas D e B12. Fui pesquisar sobre os possíveis efeitos dessas deficiências e encontrei sintomas que também fazem parte daquilo que venho sentindo, como cansaço e alterações no bem-estar.

Mas, mesmo depois de descobrir que precisava cuidar disso, adiei a compra dos medicamentos e suplementos indicados. O

custo pesou no orçamento e fui levando. Tem dias em que a gente se sente melhor, esquece o que estava sentindo e segue a vida como se estivesse tudo bem. Até que o desconforto volta e nos lembra que há algo que não deveríamos continuar adiando.

Ontem, depois de passar por uma crise de pânico, decidi que precisava parar e olhar com mais atenção para mim. Hoje, fui à farmácia e comecei a cuidar daquilo que vinha deixando para depois. Essa experiência me fez pensar: quantas vezes adiamos investimentos importantes para a nossa saúde, mas gastamos sem tanta resistência com coisas que nos proporcionam prazer imediato?

Gostamos de sair, viajar, encontrar os amigos, conhecer restaurantes, tomar um café. Tudo isso tem valor. O lazer e os momentos felizes fazem parte de uma vida saudável. Mas por que, tantas vezes, achamos caro investir em uma alimentação melhor, em atividade física ou nos cuidados com a saúde, enquanto gastamos duzentos ou trezentos reais em uma noite de bar ou restaurante sem pensar tanto? Talvez

porque a diversão seja percebida na hora, enquanto os benefícios de uma rotina mais saudável são construídos aos poucos.

Não estou defendendo que deixemos de viver para cuidar da saúde. Estou dizendo que precisamos aprender a distribuir melhor os recursos que temos. Preparar uma refeição especial em casa, reunir os amigos, buscar opções de lazer mais econômicas e reservar dinheiro para consultas, exames, alimentação e atividade física são formas de viver bem sem negligenciar o que importa.

Também penso nas pessoas que tentam preencher a tristeza com festas, saídas e distrações constantes. Não há nada de errado em buscar momentos felizes. O problema é acreditar que eles, sozinhos, resolverão aquilo que exige um olhar mais profundo. Às vezes, precisamos cuidar do corpo, rever a rotina e procurar ajuda para questões emocionais que não desaparecem com uma noite de diversão.

E essa reflexão também passa pela maternidade. Quantas vezes cuidamos dos filhos, do trabalho,

Deixamos para depois a consulta, o descanso, a atividade física e até aquele cuidado que sabemos ser importante.

Cuidar de si também é reconhecer que precisamos de atenção. Talvez amadurecer seja aprender a distribuir melhor não apenas o nosso dinheiro, mas também o nosso tempo, a nossa energia e a nossa atenção. Entender que algumas escolhas nos fazem felizes por uma noite, enquanto outras contribuem para que vivamos melhor por muitos anos.

Não precisamos escolher entre viver e cuidar de nós. Precisamos aprender a não adiar tanto aquilo que nos permite viver bem. E você? Tem investido naquilo que realmente sustenta o seu bem-estar ou também tem deixado para depois os cuidados de que precisa?



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

OLHAR DE DENTRO

FABIANA
DROPPA

1/6



O QUE NASCEU DO MEU “TUDO BEM”

Às vezes, o que a gente nunca quis viver acaba fazendo nascer em nós alguém que não existiria sem aquilo. Eu demorei muitos anos para perceber isso. E só percebi olhando para trás. Era 1999. Eu tinha 17 anos. Tinha acabado de entrar no curso de Arte, Design e Multimídia, numa universidade particular. Desde criança, eu queria desenhar. Aquele curso era o primeiro passo de um sonho antigo.

Um dia, meu pai me chamou. A frase dele foi curta: “Não posso mais pagar a sua faculdade. Se você quiser continuar estudando, vai ter que trabalhar e pagar por isso.”

Eu respondi: “Tudo bem.”

Hoje eu me pergunto: o que mais eu poderia

dizer aos 17 anos? Não havia plano B. Não havia muito o que discutir. Havia uma adolescente, um pai e uma conta que não fechava. E havia aquele “tudo bem”, que saiu da minha boca antes de eu entender o tamanho dele.

Não sei tudo o que passava pela cabeça do meu pai naquele dia. Imagino que não foi fácil dizer aquilo. Também não foi fácil ouvir. Cada um carregou o seu pedaço daquela conversa.

Fui trabalhar no setor administrativo de uma loja de material de construção, em Itabaiana, onde eu morava. Eu cuidava da entrada de material e das notas, às vezes ficava no caixa. Conferia o que chegava. Anotava. Organizava papéis.

Quando fecho os olhos, consigo ver a cena como quem descreve uma imagem. Uma mesa. Uma pilha de notas. Uma caneta. Uma calculadora. Uma jovem de 17 anos com a cabeça baixa sobre os números. Em volta, sacos de cimento, tijolos e pisos. Nenhuma tinta de aquarela. Nenhum papel em branco para desenhar. Tinha um detalhe que doía mais: o salário não pagava a faculdade. Eu fui trabalhar

para estudar, mas o dinheiro não chegava lá. Então tranquei o curso. Fiquei dois anos naquela loja. Foi a primeira porta que eu vi se fechar.

Dois anos parece pouco quando a gente conta hoje. Aos 17, 18 anos, é uma eternidade. É ver as colegas seguirem em frente. É sentir que o sonho ficou guardado numa gaveta, sem data para abrir.

Até que uma outra porta se abriu: um trabalho em Aracaju. E com ele, a volta para a faculdade.

Guardo os números até hoje. Na loja, eu ganhava 180 reais. A mensalidade era 290. Em Aracaju, meu salário passou a ser 365 reais, mais vale-transporte e um ticket alimentação de 120 reais. Sobravam 75 reais e o ticket. E eu me sentia ricaaaaaa.

Rica de verdade. Porque aquele dinheiro era meu. Porque ele pagava o meu sonho. Porque ninguém mais precisava me dizer “não posso”.

A rotina era pesada. Eu saía de Itabaiana às 5h50 da manhã. Trabalhava o dia todo em Aracaju. Depois, a faculdade a noite. Chegava em

casa às 23h30, só para dormir. No dia seguinte, tudo de novo. Em período de prova, nem dormia.

Com o tempo, consegui um lugar para morar na capital. E aprendi uma coisa que levo até hoje: algumas portas se fecham, outras se abrem. E, entre uma e outra, a gente se reorganiza. Muda a rotina. Muda o endereço. Muda o plano. Mas segue.

Em 2005, eu me formei em Design Gráfico.

No trabalho, fui crescendo na função. Apreendi, observei, errei, aprendi de novo. Me tornei assessora, depois coordenadora. Nunca deixei de pegar freelas, os trabalhos extras por fora. Eu sempre dizia para mim mesma: tenha um plano A, um B e um C. E fui conquistando sonhos que aquela menina de 17 anos nem tinha coragem de sonhar: a minha habilitação, o meu carro usado, uma viagem internacional, o meu apartamento.

Eu poderia terminar o texto aqui, como uma história de superação. Mas não quero. Não estou dizendo que foi bom. Eu não desejaria aquela conversa para nenhuma jovem de 17

anos. Eu preferia ter tido escolha. Preferia ter estudado sem trancar, sem acordar antes das seis, sem contar cada real.

Mas também não posso negar o que nasceu ali.

Aquela menina que conferia notas numa loja de material de construção aprendeu a organizar. A conferir. A não deixar nada passar. Hoje, no meu estúdio, eu faço orçamento, cuido de prazo, acompanho a entrada e a saída de cada projeto. Quando faço isso, ela está do meu lado.

Aquela menina que se sentiu rica com 75 reais de sobra aprendeu o valor de cada coisa. Aprendeu que conquista não precisa ser grande para ser enorme.

Aquela menina que saía às 5h50 e voltava às 23h30 aprendeu que cansaço não é desistência. Que dá para seguir devagar, mas seguir, quando se tem um propósito.

E aquela menina que disse “tudo bem” aprendeu, sem saber, que às vezes a gente aceita uma coisa difícil não por fraqueza, mas

porque é o único caminho aberto naquele momento. E caminha. Eu não sou grata pela conversa com meu pai. Sou grata pela menina que enfrentou aquilo. Ela fez o que pôde, com o que tinha. E construiu, tijolo por tijolo, a mulher que escreve este texto.

Hoje, quando olho para ela, não vejo só a perda. Vejo quem nasceu dali. Se não fosse aquele “não” do meu pai, e a minha vontade de seguir, nem sei que pessoa eu seria.

E você? Tem alguma experiência que nunca desejou viver, mas que fez nascer em você alguém que não existiria sem ela? Quem é essa pessoa? Já parou para olhar para ela com carinho?

**VOLTAR PARA**
PRIMEIRA PÁGINA**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS

**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR



PIZZAS BROWN - MELHOR DA GRANDE ARACAJU

Localizada na Rua D, 549, do Eduardo Gomes, em São Cristóvão, a pizzeria se destaca como a melhor da Grande Aracaju. Em meio a tantas

opções, uma pizzaria vem chamando atenção e conquistando cada vez mais clientes na região: a Pizzas Brown. Conhecida pela sua impressionante pizza de 1 metro, a marca tem se destacado não apenas pelo tamanho, mas principalmente pela qualidade e originalidade dos seus sabores. Com um cardápio inovador, a Pizzas Brown aposta em combinações que fogem do comum, como o camarão Panko, camarão internacional, pizza de costela ao molho madeira, charque com banana da terra costela e até opções doces como chocobrownie. Cada criação reforça a proposta da casa: surpreender o cliente a cada pedido.

O sucesso não é por acaso. A pizzaria vem se tornando referência no Eduardo Gomes e já começa a conquistar toda Sergipe, atraindo curiosos e apaixonados por novidades gastronômicas. Mais do que pizza, a Pizzas Brown entrega experiência – e pelo visto, essa é só a fatia inicial de uma história que ainda vai crescer muito.

Siga no Instagram @pizzasbrown. Outras informações através do Whatsapp **(79) 996253100.** ●



TROPICAL MAR HOTEL EM ARACAJU

Tropical Mar Hotel oferece conforto, lazer e experiência à beira-mar em Aracaju

Quem busca uma opção de hospedagem que combine conforto, lazer e tranquilidade em Aracaju encontra no Tropical Mar Hotel,

localizado na Rodovia Inácio Barbosa, nº 4444, na região da Aruana, uma alternativa para aproveitar a capital sergipana. Com ambiente acolhedor e estrutura voltada ao descanso, o hotel oferece aos hóspedes uma experiência marcada pelo contato com a natureza e pela proximidade com o litoral. Entre os destaques está a área de piscina com vista para o mar, que proporciona um cenário ideal para momentos de relaxamento. A proposta também é atrativa para os próprios moradores de Aracaju, que podem aproveitar a estrutura para uma programação diferente no fim de semana, sem precisar sair da cidade.

O atendimento é outro diferencial apresentado pelo empreendimento, com uma equipe preparada para receber os visitantes com atenção e hospitalidade.

As reservas podem ser realizadas pelo WhatsApp **(79) 99954-4048** ou **(79) 99982-2081**.

O hotel também está presente no Instagram pelo perfil **@TropicalMarHotelOficial**. Tropical Mar Hotel – Rodovia Inácio Barbosa, 4444, Aruana, Aracaju. ●



RESTAURANTE DA RISOLENE É OPÇÃO TRADICIONAL PARA QUEM VISITA CANINDÉ DE SÃO FRANCISCO

Quem visita Canindé de São Francisco e a região dos cânions pode incluir uma parada gastronômica no roteiro. Tradicional na Orla de Canindé, o Restaurante da Risolene foi o primeiro

quiosque instalado no local e mantém uma trajetória marcada pela variedade do cardápio e pelo ambiente acolhedor. Comandado pela equipe de Isis Apolinário, o restaurante oferece um cardápio diversificado, com destaque para frutos do mar e dezenas de opções para o almoço. Entre os pratos servidos estão preparações com carnes, acompanhamentos variados e opções que valorizam a culinária regional. Além da gastronomia, o espaço conta com uma localização privilegiada, proporcionando aos clientes a oportunidade de fazer a refeição com vista para a Orla de Canindé de São Francisco. Para quem está conhecendo as belezas naturais do município ou circulando pela região, o Restaurante da Risolene se apresenta como uma opção para reunir boa comida, tradição e conforto em um dos principais destinos turísticos de Sergipe. ●



**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR



XINGÓ PARQUE HOTEL É OPÇÃO DE HOSPEDAGEM PARA QUEM VISITA O SERTÃO SERGIPANO

Quem visita a região do Rio São Francisco, no sertão sergipano, encontra no Xingó Parque Hotel uma estrutura voltada para conforto, lazer e experiências turísticas. Localizado em uma das áreas mais procuradas por visitantes que desejam conhecer as belezas naturais de Xingó, o hotel oferece uma série de serviços e

opções de entretenimento para toda a família. Entre as comodidades estão sistema de meia pensão, com café da manhã e jantar, Piano's Bar, restaurante, salão de jogos, espaço de realidade virtual 3D, quadra poliesportiva e academia de ginástica. O empreendimento também conta com recreadores e uma estrutura de lazer que inclui piscinas para adultos e crianças, bar molhado, tobogã, balde maluco, playground, mini-golf e kids club. A estrutura inclui ainda internet Wi-Fi, lavanderia, mirante, elevador panorâmico, estacionamento amplo e sistema de segurança 24 horas com circuito fechado de TV. O hotel também dispõe do Recanto da Caatinga e heliponto, além de comercializar passeios pela região. Com a variedade de serviços e atrações, o Xingó Parque Hotel se apresenta como uma alternativa para quem deseja aproveitar a viagem ao sertão, conciliando hospedagem, lazer e acesso às atrações turísticas do entorno do Rio São Francisco. As reservas podem ser feitas pelos telefones **(79) 99954-4048** e **(79) 99982-2081**. O empreendimento também mantém o perfil **@XingoParqueHotel** nas redes sociais. ●



VAILTON LINHARES CERIMONIAL É REFERÊNCIA NO MERCADO DE EVENTOS SOCIAIS

O assessor e cerimonialista Vailton Linhares vem consolidando seu nome no mercado de eventos sociais em Sergipe. Com uma trajetória de uma década no segmento, ele tem se destacado pela atuação na organização e condução de celebrações e eventos.

Desde 2022, Vailton Linhares também vem fortalecendo sua presença no setor e ampliando o reconhecimento do trabalho desenvolvido à frente da Vailton Linhares Cerimonial. Com experiência e dedicação, o profissional atua no planejamento e acompanhamento de eventos, contribuindo para que cada ocasião seja organizada com atenção aos detalhes e cuidado com os clientes. Ao longo dos anos, o trabalho desenvolvido tem ajudado a consolidar a marca Vailton Linhares Cerimonial no mercado de eventos sociais, acompanhando o crescimento do segmento e as novas demandas de quem busca serviços especializados para momentos especiais. ●

SUSHI TAKE

Há mais de 10 anos no mercado sergipano, o Sushi Take é sinônimo de excelência na culinária japonesa. Nascido do amor e da resiliência de sua fundadora pela cultura nipônica, o restaurante é fruto de uma trajetória de dedicação e paixão. Após 11 anos trabalhando em um restaurante japonês, acumulando conhecimento e superando desafios, a fundadora recebeu um convite inesperado para um evento de sushi - rejeitado pelo estabelecimento onde trabalhava. Foi o estartaque para iniciar uma nova



jornada: o Sushi Take. No dia 15 de abril, o restaurante abriu suas portas com um cardápio autêntico e variado, pronto para conquistar o paladar sergipano. Com um espaço acolhedor e uma equipe dedicada, o Sushi Take se destaca pela qualidade e criatividade de seus pratos: sushis, yakissobas, wantã, teppan e temakis. A proposta é simples, mas poderosa: oferecer comida japonesa de alta qualidade em um ambiente agradável. O Sushi Take é um exemplo de que, com determinação e paixão, é possível transformar desafios em oportunidades. Venha descobrir por quê! Outras informações através do número **(79) 99803-3988** e Siga no Instagram **@SushiTakeAju** ●



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da  **@tour.biike** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram  **@navarrocomunicacao** também! ●



**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR

RESTAURANTE PARADA OBRIGATÓRIA

A equipe de Anselmo está pronta para receber a sua família e amigos no Restaurante Parada Obrigatória, que fica na Orla de Canindé de São Francisco. O melhor cardápio da região agrada os moradores de Canindé e também turistas que amam visitar a região de Velho Chico.

Então fica a dica, faça uma 'Parada Obrigatória' no melhor restaurante para almoçar em Canindé. Siga agora mesmo o Instagram **@Parada_Obrigatoria_Xingo** ●





PITCHEU O REI

O melhor barbeiro da cidade está em novo endereço 'Pitcheu O Rei' está com uma nova barbearia localizada na Galeria Luzia, na Avenida Ana Dulce, 1411, na Estrada do Luzia em um ambiente climatizado e cheio de conforto para os clientes. A equipe de Pitcheu se destaca

em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia atende os clientes com horário marcado e um serviço de primeira. Pitcheu está sempre pronto para atender cada um com muita atenção e bom gosto no corte de cabelo e barba. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 9 98122-4040** e siga no Instagram **@PitcheuReiBarbearia** ●



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



NA PALMA DA SUA MÃO

RECEBA TODA SEMANA
ATRAVÉS DO **WHATS APP**
COM MUITA INFORMAÇÃO
O **CiNFORMONLINE**, SEU
JORNAL DIGITAL.

 **CLIQUE AQUI**

 **Mosqueiro • Aracaju/SE**



Residencial

Aluguel

Exclusivo Valor

#15795



Condomínio Rio Vermelho



QUARTOS

4



VAGAS

4



ÁREA

416,90m²



SUITES

4

Aluguel

R\$ 7.500,00

Condomínio

R\$ 3.766,00



Entre em contato

(79) 92675-7308

EDITOR CHEFE

Fábio Viana

Jornalista DRT/SE | 1327
viana.jornalista@gmail.com

☎ (79) 9981-1711

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME
Fredson Navarro | DRT | 1145
jornalistanavarro@gmail.com

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com
☎ (79) 9.99823-0398

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana

☎ (79) 9.9949-9262

Email: comercial@cinformonline.com.br

ENDEREÇO

Rua Sílvio César Leite nº 90 Salgado Filho Aju/SE – CEP: 49055-540
Telefone: **(79) 3085 - 0554** – CNPJ 35.851.783/0001-00