

JORNAL CINFORMONLINE - ED. 986 | ANO 4 | 21/8/2026

Baixe o APP

TUDO AQUI. TUDO FÁCIL!
Para vender, alugar ou cadastrar seu imóvel.





Facebook Instagram Twitter @valorimobiliaria

VALOR
CENTRO DE SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Vendas: (79) 9 9985-4222
Aluguéis: (79) 9 9850-5222
www.valorimobiliaria.com.br



NESTE SÁBADO

Simone está de volta a Aracaju com novo show 'Que mulher é essa?'

4 | EDITORIAL

10 | ARACAJU RECEBE O SAMBA
BRASIL COM BELO, SORRISO
MAROTO, DILSINHO E PIXOTE

14 | A ROTINA VOLTOU. E O SEU
CORPO, COMO ESTÁ?

18 | **ELEIÇÕES 2026:** QUEM
CONTROLA A NARRATIVA,
CONTROLA A CAMPANHA?

23 | SOCIEDADE

35 | ROTEIRO CULTURAL

42 | A DOR DE ESTAR SEMPRE CANSADA

44 | QUANDO A VIDA NÃO PODE
SER RESOLVIDA HOJE

48 | CIRCULANDO



**ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS
UMA VISITA (79) 3304-5414**



“ DEPOIS DA IGUÁ SERGIPE,
MELHOROU, PASSOU MAIS DE 100%. ”

Manoel de Lima
ASSENTAMENTO DOM JOSÉ BELANCA, 100% DE CIMENTO

☎ 0800 400 4402
IGUA.COM.BR/SERGIPE



SERGIPE

CUIDADO QUE
CHEGA JUNTO

ANO 4 – ED. 986 – 21/8/2026 – 3



CLIQUE AQUI

TEMOS VAGAS

ITABAIANA E N. SRA DA GLÓRIA

PCD

REQUISITOS:

Ensino médio completo;
Nível superior (diferencial);

COMPETÊNCIAS:

Boa comunicação;
Capacidade de trabalhar
em equipe;
Proatividade;
Organização;
Criatividade.



INTERESSADOS DEIXAR CURRÍCULO

NA LOJA;
PELO LINK NA BIO DO NOSSO
INSTAGRAM (TRABALHE CONOSCO);
Ou pelo WhatsApp:
(79) 9 9932-1384



**nunes
peixoto**
ONDE OS AMIGOS SE ENCONTRAM!



MICARANA TERÁ BELL, LÉO SANTANA E TIMBALADA

A Micarana 2026 será realizada entre os dias 24 e 30 de agosto, em Itabaiana, reunindo atrações nacionais e artistas locais em uma programação marcada por arrastões com trios elétricos.

A abertura da festa acontece no dia 24 de agosto, com o tradicional Bloco Acorda Serra. A programação será retomada na quinta-feira, 27 de agosto, com o Bloco Alerta, comandado pelo cantor João Vitor.

Na sexta-feira, 28 de agosto, a festa começa logo cedo, às 7h, com a Alvorada, que contará com shows de Pagodandy, Julinho Porradão, Pagodart, Timbalada e Alma Gêmea.



O sábado, 29 de agosto, terá apresentações de Axé de Rua, Ed Banda & Alex Lima, Alinne Rosa, Bell Marques, Banana Nativa e Igor Kannário.

Encerrando a programação, no domingo, 30 de agosto, sobem aos trios Swing do Jordan, Dan Chicleteiro, Valneijós, Psirico, Rafa e Pipo e Léo Santana.

**VOLTAR PARA**
PRIMEIRA PÁGINA**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL****CARTÓRIO DO OFÍCIO ÚNICO DA COMARCA DE MALHADOR/SE**REGISTRO DE IMÓVEIS, TABELIONATO DE NOTAS, REGISTRO CIVIL, REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS E
PESSOAS JURÍDICAS, PROTESTO DE TÍTULOS

AVENIDA LOURIVAL BATISTA – GALERIA SANTA RITA, SALA Nº 01, CENTRO, MALHADOR-SE, CEP 49570-000

EDITAL DE LOTEAMENTO

RAUL SANTOS, Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Malhador, Estado de Sergipe, em virtude e na forma da Lei 6766/79.

FAZ SABER, aos que o presente virem ou dele tomarem conhecimento que os proprietários: **Wilson de Jesus Carvalho, inscrito no CPF 904.096.125-53**, residente e domiciliado na rua Coronel José Ribeiro nº935 Itabaiana/SE, **Jose Anselmo de Jesus Carvalho, inscrito no CPF:695.434.105-34**, **Maria do Carmo de Jesus Carvalho inscrito no CPF:870.502.775-68** em cumprimento ao que determina a legislação em vigor, nos termos do protocolo nº 6964, requereu o depósito da documentação necessária e o registro do Loteamento denominado **"LOTEAMENTO PARAISO DO LAGO"** de uma fração de terra com a divisão de gleba em lotes, destinados a edificação de imóvel a seguir descrito: Área total do Terreno (100%): 23.443,41m² (vinte e três mil, quatrocentos e quarenta e três metros quadrados e quarenta e um decímetros quadrados); Área destinada aos lotes (60,61%): 14.210,07m² (quatorze mil, duzentos e dez metros quadrados e sete decímetros quadrados); Área de passeios, área verde, área institucional e praça (39,39%): 9.233,34m² (nove mil, duzentos e trinta e três metros e trinta e quatro centímetros) Total de Lotes: 81 (oitenta e um), Quadras: A 35 lotes - 6.317,62m² (seis mil trezentos e dezessete metros virgula sessenta e dois centímetros metros quadrados), B 33 lotes - 5.776,31m² (cinco mil setecentos e setenta e seis metros e trinta e um centímetros quadrados) C 10 lotes - 1.599,85m² (um mil quinhentos e noventa e nove metros e oitenta e cinco centímetros quadrados) D - 3 lotes: 516,29 m² (quinhentos e dezesseis metros e vinte e nove centímetros) quadras, identificadas pelas letras: A, B, C, D, localizado na **Avenida Euclides Paes Mendonça s/n, bairro centro, zona urbana, município de Moita Bonita, Sergipe, limitando-se:** Partindo do marco V0, de coordenadas topográficas 8.829.486,912m Norte e 681.110.078m Leste deste, confrontando neste trecho com Praça de Eventos – Área Municipal, no quadrante Nordeste, seguindo com distância de 94,274 m e azimute plano de 124°57'17" chega-se ao marco V1 de coordenadas topográficas N=8.829.432,8995 e E= 681.187,3453, deste, confrontando nesse trecho com Praça de Eventos – área municipal, no quadrante nordeste, seguindo com distancia de 39,874m e azimute plano de 123°28'02" chega-se ao marco V2 de coordenadas topográficas N=8.829.410,9108 e E= 681.220,6079, deste, confrontando neste trecho com praça de eventos – área municipal, no quadrante Nordeste, seguindo com distancia de 23,123m e azimute plano de 101°41'16" chega-se ao marco V3 de coordenadas topográficas N=8.829.406,2265 e E= 681.243,2518, deste, confrontando neste trecho com praça de eventos – área municipal, no quadrante nordeste, seguindo com distancia de 12,370m e azimute plano de 161°44'40" chega-se ao marco V4 de coordenadas topográficas N=8.829.394.1942 e E=681.247,2208, deste confrontando neste trecho com praça de eventos – área municipal no quadrante nordeste, seguindo de 5,035m e azimute plano de 161°24'53" chega-se ao marco V5 de coordenadas topográficas N=8.829.389,4216 e E= 681.248.8256, deste, confrontando neste trecho com Praça de Eventos – área municipal, no quadrante Nordeste, seguindo com distancia de 5,383m e azimute plano de 162°03'13" chega-se ao marco V6 de coordenadas topográficas N=8.829.384,3008 e E= 681.250,4842, deste, confrontando neste, confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante Sudeste, seguindo com distancia de 54,247m e

azimute plano de 204°22'13" chega-se ao marco V7 de coordenadas topográficas N=8.829.334.8877 e E=681.228,1003, deste confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante Sudeste, seguindo com distancia de 7,564m e azimute plano de 202°27'49" chega-se ao marco V8 de coordenadas topográficas N=8.829.327,8973 e E=681.225,21, deste confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante Sudeste, seguindo com distancia de 23,917m e azimute plano de 205°45'16" chega-se ao marco V9 de coordenadas topográficas N=8.829.306,3558 e E=681.214.8175, deste confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante sudeste, seguindo com distância de 20,032m e azimute plano de 206°28'21" chega-se ao marco V10 de coordenadas topográficas N=8.829.288,4244 e E=681.205,888, deste, confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante Sudeste, seguindo com distancia de 29,972m e azimute plano de 210°10'36" chega-se ao marco V11 de coordenadas topográficas N=8.829.262,5142 e E=681.190,822, deste confrontando neste trecho com Sra. Josefa Maria de Gois, no quadrante Sudeste, seguinte com distancia de 60,136m e azimute plano de 22°19'02" chega-se ao marco V12 de coordenadas topográficas N=8.829.216,662 e E=681.151,913, deste, confrontando neste trecho com Sr. Pedro Barreto de Sousa, no quadrante Sudoeste, seguindo com distância de 4,9248m e azimute plano de 311°54'08" chega-se ao marco V13 de coordenadas topográficas N=8.829.219,953 e E=681.148,2454, deste, confrontando neste trecho com Sr. Pedro Barreto de Sousa, no quadrante Noroeste, seguindo com distancia de 15,615m e azimute plano de 5°03'56" chega-se ao marco V14 de coordenadas topográficas N=8.829.235,5068 e E= 681.149,6241, deste, confrontando neste trecho com Sr Pedro Barreto de Sousa, no quadrante Sudoeste, seguindo com distância de 9,096m e azimute plano de 275°07'20" chega-se ao marco V15 de coordenadas topográficas N=8.829.236,319 e E=681.140,5642, deste, confrontando neste trecho com Sr. Pedro Barreto de Sousa, no quadrante noroeste, seguindo com distancia de 32,491m e azimute plano de 13°55'38" chega-se ao marco V16 de coordenadas topográficas N=8.829.267,8547 e E=681.148,3845, deste, confrontando neste trecho com Sr. Pedro Barreto de Sousa, no quadrante Noroeste, seguindo com distancia de 30,753m e azimute plano de 11°21'41" chega-se ao marco V17 de coordenadas topográficas N=8.829.298,0055 e E=681.154,4427, deste confrontando neste trecho com Sr Pedro Barreto de Sousa. No quadrante Noroeste, seguindo com distancia de 17,462m e azimute plano de 16°05'10" chega-se ao marco V18 de coordenadas topográficas N=8.829.314,7841 e E=681.159,2812, deste, confrontando neste trecho com Sr. Pedro Barreto de Sousa, no quadrante Sudoeste, seguindo com distancia de 114,042m e azimute plano de 297°28'50" chega-se ao marco V19 de coordenadas topográficas N=8.829.367,4083 e E=681.058,1072, deste, confrontando neste trecho com SE-170, no quadrante Noroeste, seguindo com distancia de 130,315m e azimute plano de 23°30'14" chega-se ao marco V0, ponto inicial da descrição deste perímetro. Sendo o terreno dos proprietários **WILSON DE JESUS CARVALHO, 2- JOSÉ ANSELMO DE JESUS CARVALHO e sua esposa JOSIVANIA SOUZA GOIS CARVALHO, 3- MARIA DO CARMO DE JESUS CARVALHO SIQUEIRA e seus esposo JOSÉ DE MENEZES SIQUEIRA IRMÃO**, devidamente Registrado sob matrícula nº 201, do livro 002 de registro geral 2, desta serventia, tudo conforme o Alvará de Loteamento nº 002/2023, expedido, no dia 29 de outubro de 2024 e atualizado em 27/02/2026, devidamente assinado por Valeria Vasconcelos Santana Brito, Ilma. Secretária de Obras, Urbanismo, Infraestrutura e Serviços Públicos do Município de Moita Bonita/SE.

Por fim, faz saber ainda que, tendo o requerente apresentado toda documentação exigida pela Legislação Municipal, e pela Lei 6.766/79, caso não haja impugnação a ser apresentada nessa serventia dentro do prazo de quinze (15) dias contados da última publicação deste edital em jornal de circulação, será deferido o registro requerido. Segue abaixo as plantas de localização do Loteamento Paraíso do Lado.

Matador/SE, em 01 de julho de 2026.

Poliana Costa S. de Oliveira
Raul Santos
Oficial de Registro de Imóveis
Poliana Costa Santana de Oliveira
Escrevente Substituta



NOTIFICAÇÃO DE RETORNO AO TRABALHO

Estância, 18 de agosto de 2026.

À(Ao) Sr.(a): Lenaldo de Jesus Santos Neto

CPF nº: 088.707.715-39

Endereço: Rua Adilson R dos Santos, 11 B. Valter Cardoso Costa – Estancia/SE CEP. 49.200-000

Assunto: Notificação de Convocação para Retorno ao Trabalho por Ausência Prolongada

Prezado(a) Senhor(a),

Solicitamos o seu contato imediato com a empresa pelo meios conhecidos (e-mail, telefone ou pessoalmente), devendo apresentar justificativa legal para as faltas no prazo de **3 (três) dias úteis** a contar do recebimento desta notificação. O objetivo é o reinício de suas atividades laborais e a apresentação de justificativas legais para as suas ausências.

Informamos que suas faltas vêm ocorrendo de forma consecutiva desde o dia 07/07/2026, totalizando, até a presente data, 30 (trinta) dias de ausência sem qualquer comunicação ou justificativa apresentada a este empregador.

Fica V. Sa. advertido(a) de que o não comparecimento ou a não apresentação de justificativas legais dentro do prazo estipulado configurará o **Abandono de Emprego**, nos termos do **artigo 482, alínea "i", da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)**. Tal fato ensejará a rescisão do seu contrato de trabalho por justa causa.

Atenciosamente,

FLAVIO SILVA

SANTOS:00713

769505

Assinado de forma digital

por FLAVIO SILVA

SANTOS:00713769505

Dados: 2026.08.18

12:32:26 -03'00'

VLS Viação Litoral Sul Ltda

Flávio Silva Santos

Socio-Administrador

Matriz:

- Av. João Lima da Silveira, 2445 | B. Alagoas
CNPJ: 10.543.501/0001-78
- Tel. 79 3522 1751 | Mobile: 79 99911 1445
- matriz@viacaolitoralsul.com.br
- CEP: 49.200-000 | Estância - SE

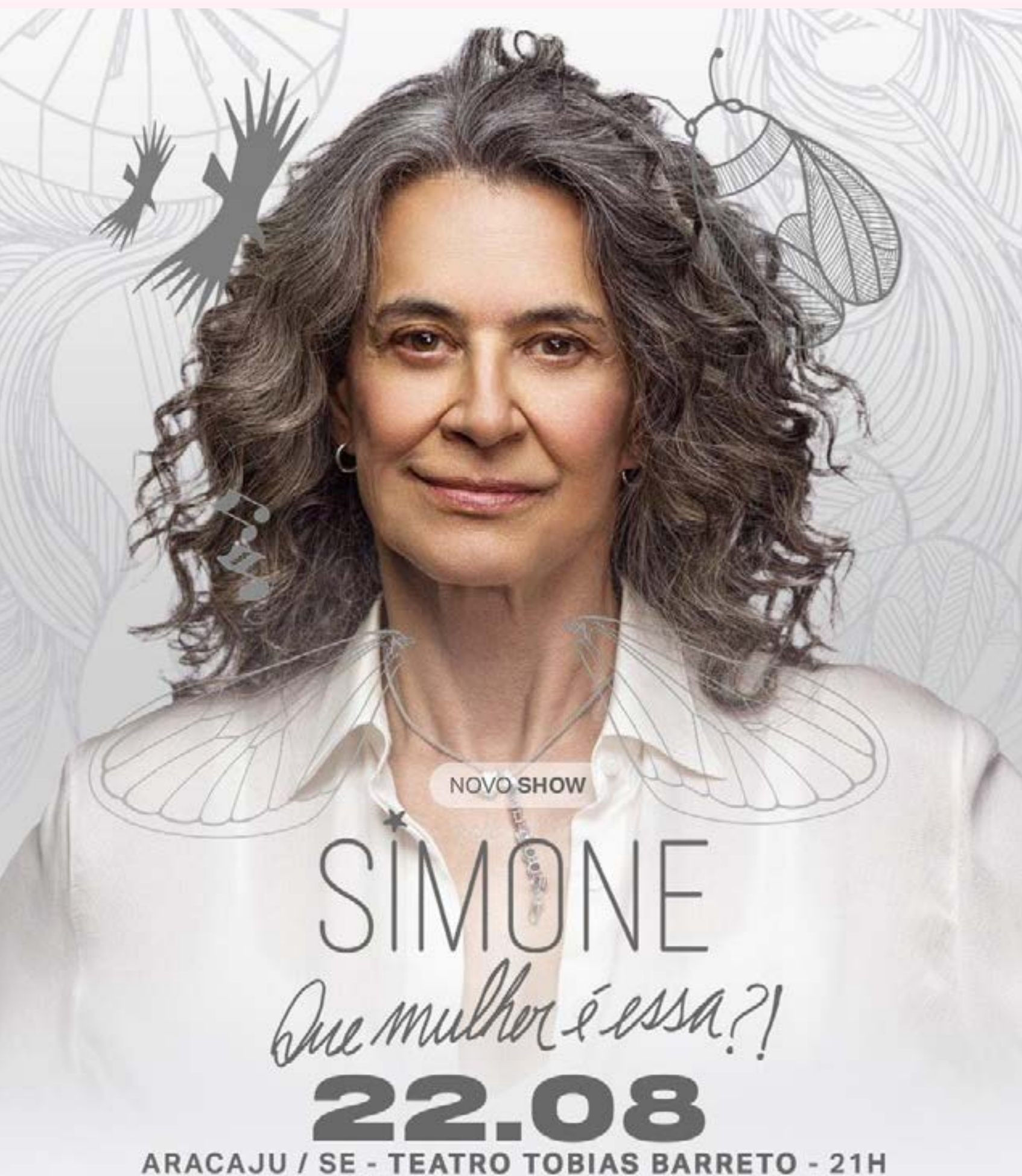
Filial 01:

- Av. Parauapebas, S/N | Qd. 448 | Lot 08 | B. Nova Carajás
CNPJ: 10.543.501/0002-60
- Tel.: 94 3346 4936
- filial.para@viacaolitoralsul.com.br
- CEP: 68. 515-000 | Parauapebas - PA

Filial 02:

- Av. João Lima da Silveira, 2996 | B. Alagoas
CNPJ: 10.543.501/0003-30
- Tel.: 79 99903 0510
- filial.02@viacaolitoralsul.com.br
- CEP: 49.200-000 | Estância - SE

A cantora Simone está de volta a Aracaju neste sábado, 22 de agosto, e promete uma apresentação emocionante com seus maiores sucessos da carreira. O show que será realizado a partir das 21h no palco do Teatro Tobias Barreto, vai contar também com lançamento de canções inéditas.



NOVO SHOW

SIMONE

Que mulher é essa?!

22.08

ARACAJU / SE - TEATRO TOBIAS BARRETO - 21H

Simone convida fãs sergipanos para show especial neste sábado

A artista adiantou que o espetáculo “Que mulher é essa?!” propõe uma reflexão sobre os múltiplos significados do feminino por meio de canções que marcaram diferentes gerações.

O espetáculo aposta em uma abordagem intimista e contemporânea, combinando música, interpretação e elementos visuais inspirados na estética dos cartazes de lambe-lambe e dos retratos falados. A proposta é provocar o público a refletir sobre as diversas experiências e narrativas que compõem o universo feminino.

Os ingressos estão à venda pela GuichêWeb e na bilheteria do teatro. A realização é da Portobello Produções.





Aluguel Residencial

Cód. 4980

 **Bairro Mosqueiro**



Apto Mobiliado



Condomínio Portal dos Trópicos



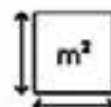
3 Quartos



1 Suíte



2 Vagas



125 m²

R\$ 5.000,00

Condomínio: R\$ 900,00



Entre em contato

(79) 9 9850-5222

A ROTINA VOLTOU. E O SEU CORPO, COMO ESTÁ?

FOTOS DIVULGAÇÃO

Entre horários, compromissos e longas horas de estudo ou trabalho, o retorno à rotina também pode ser um convite para prestar atenção aos sinais que o corpo dá.

O despertador voltou a tocar mais cedo. Os horários ficaram apertados novamente, a agenda ganhou compromissos e aquelas pausas que pareciam tão simples durante o período de descanso começam a desaparecer. Para quem está retomando os estudos ou o trabalho depois de um período de férias ou recesso, o retorno à rotina também significa voltar a passar mais tempo sentado, diante do computador, em sala de aula ou entre diferentes compromissos.



E, enquanto a cabeça se adapta novamente ao ritmo, o corpo também sente.

Ombros tensionados, pescoço rígido, costas cansadas, sensação de peso no corpo e dificuldade para realmente relaxar podem aparecer quando a rotina volta a exigir mais. Muitas vezes, esses sinais são percebidos, mas acabam sendo tratados como algo normal. A pessoa sente, segue o dia e deixa o cuidado para depois.

Só que o corpo continua falando. É nesse contexto que a massoterapia pode se tornar uma pausa importante dentro da rotina. Mais do que proporcionar um momento agradável, a massagem pode contribuir para o relaxamento, a percepção corporal e o alívio das tensões acumuladas no dia a dia.

E não existe uma massagem ideal para todas as pessoas.

Cada atendimento pode partir de uma conversa e da percepção das necessidades daquele momento. Há quem chegue depois de passar horas estudando ou trabalhando em uma mesma

posição. Há quem carregue tensão nos ombros e no pescoço. Há também quem simplesmente perceba que está cansado e precise de um momento para desacelerar.

Por isso, o cuidado individualizado faz diferença. Conhecer a rotina, compreender as necessidades e respeitar os limites de cada pessoa são partes importantes de um atendimento atento.

Para quem está retomando uma rotina mais intensa, reservar um momento para o próprio corpo pode parecer difícil. Mas talvez seja justamente quando a agenda fica cheia que essa pausa se torna ainda mais necessária.

A massoterapia pode fazer parte de uma rotina de autocuidado, ao lado de hábitos como



atividade física, sono adequado, alimentação equilibrada e momentos de descanso. A rotina pode até ter voltado a acelerar. Mas isso não significa que você precise acompanhá-la no mesmo ritmo o tempo todo. Às vezes, uma pausa é exatamente o que o corpo precisa para seguir.

ECLEDSON
CENTRO DE BELEZA

CONTATO (79) 3246-4011
INSTAGRAM @ecledsoncentrodebeleza



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR

DIÁRIO DE URNA

LUCAS DE JESUS CARVALHO



ELEIÇÕES 2026: QUEM CONTROLA A NARRATIVA, CONTROLA A CAMPANHA?

Chegou a hora. Em 16 de agosto, a propaganda eleitoral ganhou oficialmente as ruas, as redes sociais e os grupos de mensagens. Mas, antes de conquistar o voto, candidatos terão de conquistar algo talvez ainda mais disputado: a atenção positiva do eleitor. Em uma eleição cada vez mais veloz, quem define o assunto da conversa muitas vezes consegue definir também o ambiente em que a disputa acontece.

Uma eleição não é feita apenas de propostas. É feita de percepções. Um candidato pode falar sobre saúde, educação e segurança, mas, se a discussão do dia estiver concentrada em uma declaração polêmica, será essa declaração que

ocupará o imaginário do eleitor. Da mesma forma, um adversário pode tentar transformar uma característica negativa em sua principal marca. A política sempre foi uma disputa de narrativas; as redes sociais apenas tornaram essa disputa mais rápida.



E há um detalhe importante: nem sempre quem cria uma narrativa é quem consegue controlá-la. Uma postagem pode ganhar milhares de compartilhamentos, um vídeo pode sair do controle, uma frase pode ser retirada de contexto e, em poucas horas, tornar-se o principal assunto de uma campanha. O eleitor não acompanha necessariamente todo o debate. Muitas vezes, recebe apenas um recorte - e é a partir dele que pode começar a formar sua opinião.

É nesse ambiente que o Direito Eleitoral precisa atuar com equilíbrio. A liberdade de

expressão permite a crítica, a divergência e até a propaganda negativa dentro dos limites legais. O que não se pode admitir é a utilização intencional e deliberada de informações falsas, montagens, conteúdos fraudulentos ou mecanismos destinados a distorcer o processo de formação da vontade do eleitor. A disputa pode ser dura. A informação, porém, precisa continuar sendo responsável.

No fim, penso que aquele que conseguir controlar a narrativa, não necessariamente vencerá a eleição, mas certamente terá influência sobre aquilo que estará em discussão. E talvez essa seja uma das grandes batalhas de 2026: não apenas convencer o eleitor sobre quem deve receber o voto, mas conseguir decidir sobre o que o eleitor estará pensando quando chegar a hora de votar.

Lucas de Jesus Carvalho é advogado, pós-graduado em Direito Eleitoral pela PUC Minas, com atuação na área nos estados da Bahia, de Sergipe e do Rio de Janeiro, e membro da Comissão de Direito Eleitoral da OAB/SE.



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



Aluguel Comercial

Cód. 8867

Bairro Jardins

VALOR
CONTROLO DE PREÇOS E QUALIDADE DE SERVIÇO



Exclusivo

Neo Office Jardins



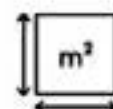
3 salas



1 WC



1 Vaga



39 m²

R\$ 9.000,00

Condomínio: R\$ 1.024,02



Entre em contato

(79) 9 9850-5222



Aluguel Residencial

Cód. 4932

Bairro Jardins

VALOR
CONDOMÍNIO RESIDENCIAL

Exclusivo



Mobiliado

Neo Residence Jardins



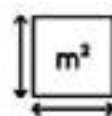
2 Quartos



1 Suíte



2 vagas



76 m²

R\$ 6.500,00

Condomínio: R\$ 565,78



Entre em contato

(79) 9 9850-5222



Sergipana Arretada: Maraisa está com novo audiovisual disponível no YouTube e nas plataformas digitais. O projeto foi gravado durante seu show no Arraiá do Povo, em Aracaju, e se destaca pela qualidade da produção, energia e repertório. O lançamento marca mais um passo na trajetória da cantora sergipana, que segue levando sua música para novos públicos. ●



Príncipe Otávio festeja os 03 Aninhos! Nada mais bonito do que fazer uma criança feliz. Foi celebrado na última segunda-feira, 17 de agosto, o aniversário de Otávio, filho da competente advogada, Dra. Adriana Nunes, em Itabaiana. Na foto, o presente padrinho, o competente dermatologista, Dr. Uiu Costa. Que Otávio cresça sempre feliz! Um lindo! ●



O candidato ao Governo de Sergipe pelo Partido Liberal, Ricardo Marques, visitou a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de Sergipe (Fecomércio-SE), onde apresentou propostas de seu plano de governo voltadas ao fortalecimento da economia, à geração de empregos e à ampliação das oportunidades de renda para os sergipanos. Durante o encontro com o presidente da federação Marcos Andrade, Ricardo Marques destacou a importância do diálogo permanente com o setor produtivo para a construção de políticas públicas capazes de estimular o

empreendedorismo, atrair novos investimentos e melhorar o ambiente de negócios no estado. Para o candidato, o desenvolvimento econômico precisa estar diretamente ligado à capacidade do Estado de criar condições para que empresas possam investir, crescer e contratar. ●

Candidata a deputada estadual pelo PSD de Sergipe, Alice Caroline deu início oficialmente à sua caminhada eleitoral neste domingo, 16 de agosto, em Aracaju. O primeiro momento da campanha aconteceu na Praia Formosa, onde um adesivado reuniu centenas de apoiadores. Em seguida, a mobilização ganhou as ruas da capital com uma carreata. O início da campanha marca uma nova etapa na trajetória de Alice, que chega à disputa por uma vaga na Assembleia Legislativa de Sergipe levando para o campo político uma experiência de quase 15 anos de atuação



na prevenção e no enfrentamento do câncer infantojuvenil no estado. Durante sua trajetória, Alice esteve próxima de crianças em tratamento e de suas famílias, desenvolvendo ações de acolhimento e apoio em hospitais e instituições. Essa experiência, segundo ela, foi decisiva para a definição das principais bandeiras que pretende defender no mandato. ●



O pastor Zé Carlos iniciou oficialmente neste domingo, 16 de agosto, sua campanha para deputado estadual pelo Podemos em Sergipe. Sem a realização de um ato público neste primeiro dia, o candidato concentra sua caminhada eleitoral na apresentação de propostas e na defesa de pautas que considera fundamentais para o futuro do estado. Com a

candidatura homologada pelo Podemos durante a convenção estadual realizada no último dia 3, em Aracaju, Zé Carlos entra na disputa por uma vaga na Assembleia Legislativa de Sergipe defendendo a valorização da família, dos princípios cristãos e da liberdade religiosa. Entre as principais bandeiras apresentadas pelo candidato estão a defesa dos valores cristãos, o fortalecimento da família e a garantia da liberdade religiosa. Zé Carlos também pretende atuar em pautas relacionadas ao desenvolvimento social e econômico de Sergipe, buscando políticas públicas que possam melhorar a qualidade de vida da população. ●



A deputada Estadual Kitty Lima (PSB), conhecida como a maior referência da Causa Animal do Estado, anunciou neste domingo, 16, o lançamento oficial da sua candidatura à reeleição como deputada Estadual. O ato aconteceu

no Estacionamento do Teatro Tobias Barreto localizado em Aracaju. Apoiadores, lideranças, familiares e amigos estiveram presentes participando ativamente de mais uma etapa da sua caminhada eleitoral. ‘Hoje é um chamamento para darmos o pontapé inicial de uma campanha linda e transparente que iremos iniciar. Nosso trabalho é contínuo, mas agora é pra valer’, afirmou a deputada. ●



“Toda pessoa importa.” Foi com esse slogan que a jornalista Isabel Ferreira (PSD) deu o pontapé inicial, no último domingo, 16, em sua caminhada rumo à Câmara dos Deputados. A candidata participou de um adesivação no

Parque da Sementeira, em Aracaju, liderado pelo governador Fábio Mitidieri (PSD), que também é candidato à reeleição. O ato contou com a presença da secretária de Estado da Assistência Social, Inclusão e Cidadania e primeira-dama de Sergipe, Érica Mitidieri, além de diversas lideranças, simpatizantes, amigos e aliados que acompanharam o início oficial da campanha. ●

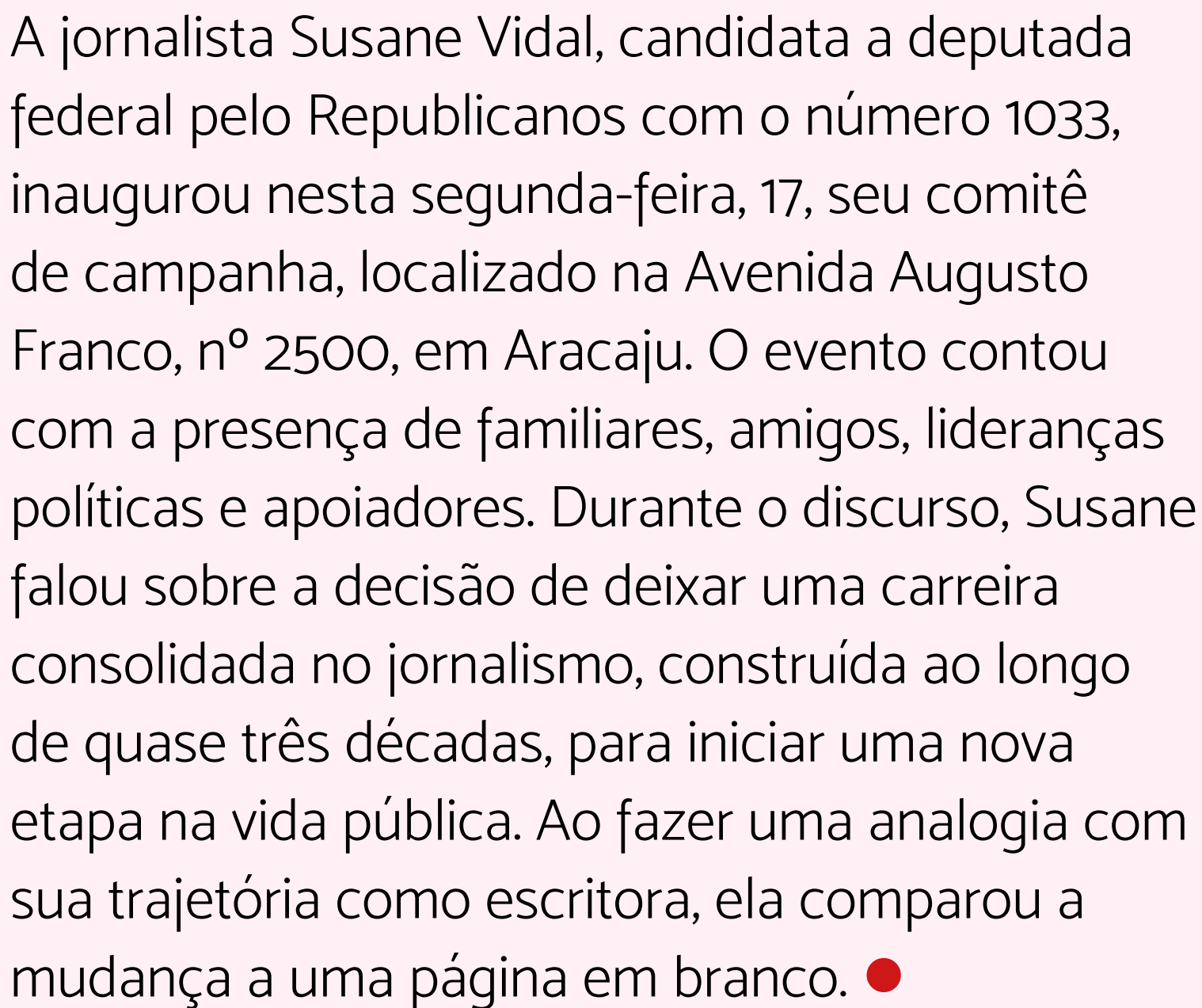


A candidata a deputada estadual Ana Luiza (Republicanos) deu o pontapé inicial em sua caminhada rumo às eleições deste ano neste domingo, dia 16, com a realização de um adesivaço que reuniu diversos apoiadores nos municípios de Itabaianinha e Estância. O encontro marcou o início das atividades de mobilização da candidatura de Ana rumo à

Assembleia Legislativa e contou com a presença de simpatizantes, amigos e lideranças que fizeram questão de demonstrar apoio ao projeto político. Durante o adesivagem, veículos receberam o material de divulgação da candidata, em um momento marcado pelo clima de entusiasmo com a construção da campanha. ●



Nesta semana, nas redes sociais, o governador Fábio Mitidieri escolheu uma foto da convenção partidária ao lado da primeira-dama Érica Mitidieri, abraçado com ela, para falar do novo momento da campanha e fazer uma prestação de contas da gestão. “Lá vamos nós pra mais uma caminhada, meu amor. Agora, vamos às ruas prestar contas da grande gestão que estamos realizando em todas as áreas”, escreveu Fábio. ●





Em uma noite memorável, o jornalista e especialista em turismo Luís Mendonça transmitiu oficialmente a presidência da Federação Brasileira de Jornalistas e Comunicadores de Turismo Seccional Sergipe (Febtur-SE) à jornalista Cassandra Teodoro e na vice-presidência, Patrícia Dantas. ●

**VOLTAR PARA**
PRIMEIRA PÁGINA**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS



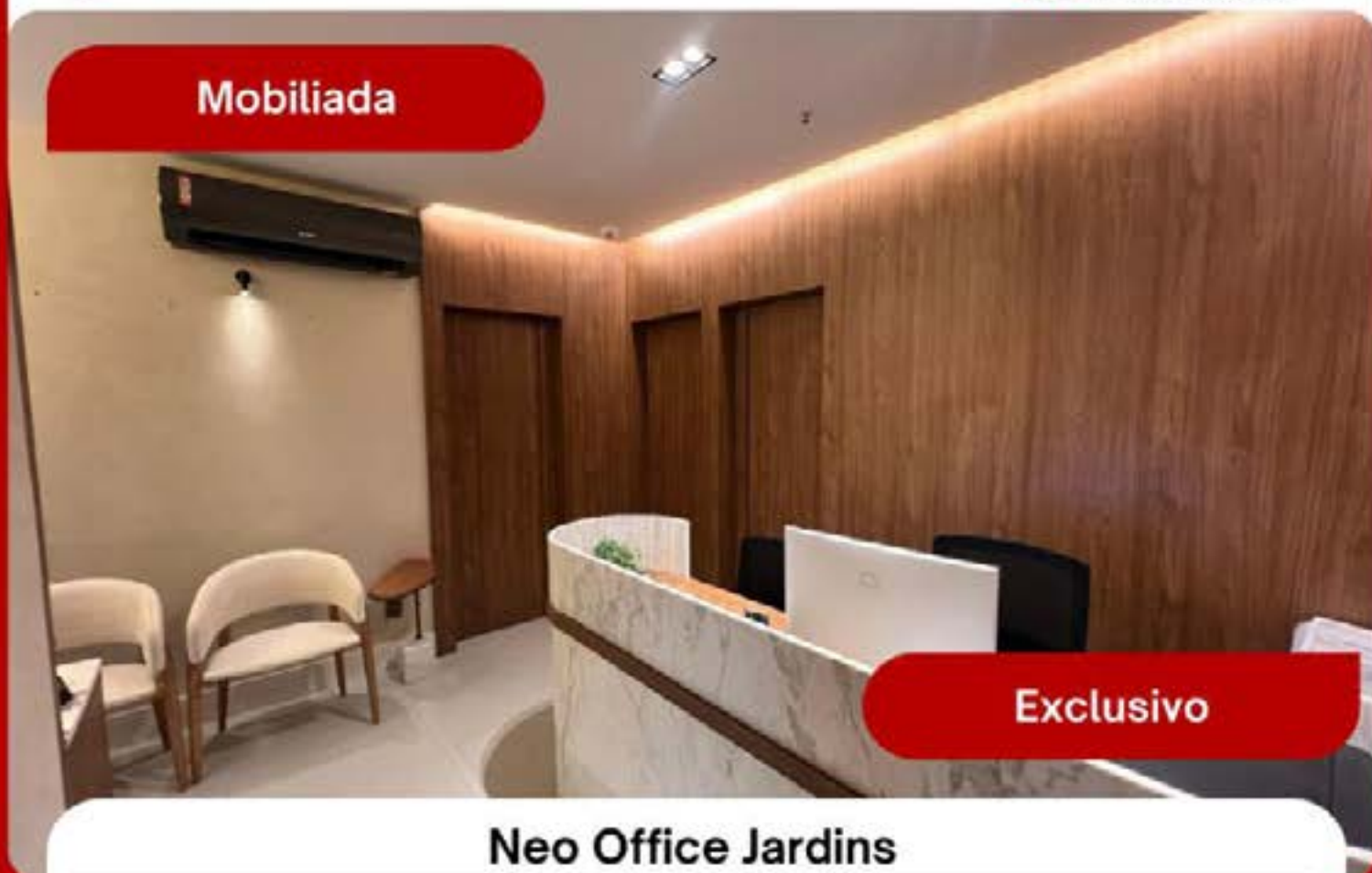
Aluguel Comercial

Cód. 12695

Bairro Jardins



Mobiliada



Exclusivo

Neo Office Jardins



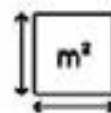
4 Salas



1 WC's



1 Vagas



80 m²

R\$ 12.000,00

Condomínio: R\$ 616,58



Entre em contato

(79) 9 9850-5222



ARACAJU RECEBE ESPETÁCULO INFANTIL “SPIDEY E SEUS AMIGOS”

Os pequenos fãs de super-heróis já têm um encontro marcado em Aracaju. O espetáculo infantil “Spidey e Seus Amigos” chega à capital sergipana no dia 27 de setembro, prometendo uma tarde repleta de diversão, aventura e interação para toda a família. A apresentação será realizada no domingo, às 15h, no Teatro Atheneu, levando ao palco os heróis amigos da vizinhança em uma missão emocionante, com muita ação, efeitos especiais e momentos que prometem encantar crianças e adultos. Os ingressos estão disponíveis com os seguintes valores:

- **Meia-entrada:** R\$ 50;
- **Ingresso solidário:** R\$ 70, mediante a doação de um alimento.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone **(11) 97826-0807.** ●



SIMONE APRESENTARÁ O ESPETÁCULO “QUE MULHER É ESSA?!” EM ARACAJU

O espetáculo “Que mulher é essa?!” chega a Aracaju no dia 22 de agosto, às 21h, no Teatro Tobias Barreto. A apresentação reúne música, interpretação e elementos visuais para propor uma reflexão sobre os diferentes significados do feminino por meio de canções que marcaram gerações. No palco, Simone conduz o público por

um repertório que reúne clássicos de compositores como Chico Buarque, Rita Lee e Marina Lima, além de releituras inéditas que abordam temas ligados à identidade, aos afetos e à condição feminina. Com mais de cinco décadas de carreira, a artista apresenta um show de proposta intimista e contemporânea. A montagem traz referências à estética dos cartazes de lambe-lambe e dos retratos falados, criando um diálogo entre música e narrativa visual. Os ingressos seguem à venda pela GuichêWeb e na bilheteria do Teatro Tobias Barreto. A realização é da Portobello Produções. ●



EVENTO VAI REUNIR JAU, EDSON GOMES E BANDA REAÇÃO EM ARACAJU

O cantor Jau volta a Aracaju no dia 5 de setembro para mais uma edição do Pôr do Jau, evento que

já faz parte do calendário de entretenimento em Sergipe. A programação acontece a partir das 15h, na Praia do Havaizinho, na Orla de Atalaia. Além de Jau, o evento terá como atração o cantor Edson Gomes, um dos principais nomes do reggae brasileiro. A programação também contará com a participação da banda sergipana Reação, representando a cena musical local. Conhecido por reunir música e o pôr do sol em um dos cartões-postais da capital sergipana, o Pôr do Jau deve reunir fãs do reggae e da música baiana em mais uma edição. No repertório, Jau promete interpretar sucessos que marcaram sua trajetória, enquanto Edson Gomes leva ao público clássicos que atravessam gerações. Os ingressos estão à venda na loja Point do Ingresso, no RioMar Shopping Aracaju, e pela plataforma Ticketmaker. A classificação indicativa é de 16 anos. ●

ARACAJU RECEBE SAMBA BRASIL COM BELO, SORRISO MAROTO, DILSINHO E PIXOTE

Os amantes do samba e do pagode já têm data e local marcados para um dos festivais mais aguardados do ano em Sergipe. No dia 26 de setembro, a Praça de Eventos da Orla de Atalaia recebe o festival Samba Brasil



Aracaju, reunindo grandes referências do gênero nacional e atrações locais. A realização é da TS Produções e assessoria de Imprensa da Navarro Comunicação. Entre as atrações confirmadas para animar o público estão os cantores Dilsinho, Belo, Yan, além das bandas Sorriso Maroto, Pixote e Fundo de Quintal. A representatividade sergipana no festival fica por conta do Cantor Nona. A organização do festival divulgou o mapa oficial do evento, que será dividido em dois setores principais. A Área VIP oferece acesso à frente do palco, bares e sanitários exclusivos, além de uma área gastronômica. Já o setor Lounge é uma opção premium que conta com estrutura coberta,

piso em easy floor, sanitários climatizados, bares exclusivos, praça de alimentação, espaço de beleza, áreas instagramáveis e acesso garantido à frente do palco.

Os ingressos já podem ser adquiridos pela internet no site ou aplicativo da ST Ingressos. Para quem prefere a compra presencial, há pontos físicos espalhados pela capital nas lojas Real Calçados do Centro, Boxxe Jeans do Shopping Jardins, Casa Bauducco do Shopping Riomar e Auto Peças Macedo do Siqueira Campos. O público de outras regiões também encontra bilhetes na Boxxe Jeans do Shopping Prêmio, em Nossa Senhora do Socorro, no Cebolinha Beer, em Itabaiana, e na Auto Peças Macedo, em Lagarto.

**VOLTAR PARA**
PRIMEIRA PÁGINA**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS

**CLIQUE AQUI
BAIXE SUA EDIÇÃO
SEMANAL**

CONHEÇA NOSSO PORTAL
WWW.CINFORMONLINE.COM.BR

MATERNIDADE EM PALAVRAS



ALESSANDRA FRANCO

A DOR DE ESTAR SEMPRE CANSADA

Algumas frases parecem irrelevantes, mas, quando repetidas muitas vezes, passam a morar dentro da gente. “Você está sempre cansada!”. Durante muito tempo, eu ouvi essa frase como uma acusação. E, sem perceber, comecei a ouvi-la também dentro de mim.

Talvez houvesse alguma coisa errada comigo. Por que eu vivia exausta? Por que, depois de trabalhar, cuidar do filho, da casa, dos compromissos e de tudo aquilo que ninguém vê, eu só queria dormir?

Eu não entendia que estava sobrecarregada. Achava que era obrigação. Que mulher tinha que dar conta. Que mãe tinha que cuidar. Que esposa precisava fazer dar certo. Eu e muitas mulheres 40 + somos filhas de mulheres que aprenderam a carregar famílias inteiras como se

Foi só depois que eu me afastei daquela realidade que consegui enxergar: eu não estava cansada demais. Eu estava carregando demais. E talvez essa seja uma das armadilhas mais cruéis de uma relação não saudável: quando estamos dentro dela, muitas vezes, não conseguimos perceber que a nossa percepção de nós mesmas está sendo destruída aos poucos. Passamos a acreditar que o problema está em nós, quando, talvez, o problema seja tudo aquilo que estamos sendo obrigadas a carregar. Por isso, antes de se cobrir de culpa, pergunte-se: o que eu tenho carregado que não é meu? Seu cansaço pode ser um sinal de que alguma coisa está muito errada.





QUANDO A VIDA NÃO PODE SER RESOLVIDA HOJE

Faço um teste comigo mesma de vez em quando: paro e conto quantas coisas estão abertas na minha cabeça naquele momento. Uma demanda no estúdio criativo que não se resolve hoje. Uma conversa difícil que ficou para depois. Uma decisão financeira que depende de uma coragem que ainda não chegou. Uma mensagem que não sei como responder naquele momento. Alguém que está precisando de mim. Uma casa para cuidar. Um corpo para cuidar também. E, por cima de tudo isso, a expectativa de continuar funcionando normalmente.

A vida adulta tem essa parte que ninguém avisa: ela nos obriga a conviver com coisas que não conseguimos resolver na hora em que sentimos que precisamos resolvê-las. E o que a vida não deixa a gente processar, o corpo assume. É ele quem fica encarregado de carregar: na

insônia, no ombro travado, na dor de cabeça que persiste, na irritação desproporcional com uma bobagem qualquer. E aí vem a frase que a gente repete para si mesma: “mas eu estou bem, não entendo por que me sinto assim”. Será?

Nesses dias, tenho recorrido ao que nomeei de “meu kit de sobrevivência”. Não é fórmula, não é receita, é só o que funciona comigo: um dia específico em que fico off, com menos estímulo. Exercício todo dia, para tirar do corpo o excesso de energia que a cabeça não consegue gastar. Banho quentinho. Um tempo sozinha. Dormir sem despertador. Pedalar e narrar em voz alta o que vejo pelo trajeto. Não responder tudo imediatamente. Silêncio. Muitas vezes pintar, experimentar algo novo, escutar música lançada na última semana. E, principalmente, não produzir nada por algumas horas. Escrevo isso e já desconfio de mim mesma: será que descansar virou mais uma tarefa? Porque o autocuidado também entrou na lógica da produtividade. Preciso treinar. Preciso meditar. Preciso dormir de oito a dez horas. Preciso ler. Preciso me desconectar. Até o descanso vira meta a ser cumprida com perfeição e, quando não é cumprida, sobra culpa. Do tédio,

então, nem se fala: virou coisa a ser eliminada da agenda. Mas isso já é pauta para outra coluna. Não quero que meu kit vire mais uma lista de pendências. Talvez o que ele tenha de melhor seja a permissão que dá: nem tudo que nos angustia precisa ser resolvido imediatamente. Algumas coisas precisam primeiro ser sentidas, decantadas e só depois enfrentadas.

Também não me convence a saída fácil de dizer que é só uma questão de administrar melhor o tempo. Isso joga na conta de cada um algo que é também coletivo. Não é que a gente não saiba se organizar. É que existe um excesso real de demandas, de estímulos, de informação, de responsabilidade, de vida performática e uma cobrança silenciosa de estar sempre disponível, sempre responsiva, sempre funcional. O corpo não trabalha nesse ritmo. Nunca trabalhou.

Não tenho conclusão para isso. Tenho uma pergunta, e deixo com você: quando você não consegue resolver a vida, o que você faz para que ela não resolva você?

**VOLTAR PARA**
PRIMEIRA PÁGINA**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS



Aluguel Comercial

Cód. 12351

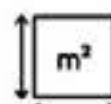
 **Bairro Jardins**



**Melhor localização do
Jardins**



Excelente Terreno Comercial



720 m²

R\$ 12.000,00

Condomínio: R\$ -



Entre em contato

(79) 9 9972-5447



PIZZAS BROWN - MELHOR DA GRANDE ARACAJU

Localizada na Rua D, 549, do Eduardo Gomes, em São Cristóvão, a pizzeria se destaca como a melhor da Grande Aracaju. Em meio a tantas

opções, uma pizzaria vem chamando atenção e conquistando cada vez mais clientes na região: a Pizzas Brown. Conhecida pela sua impressionante pizza de 1 metro, a marca tem se destacado não apenas pelo tamanho, mas principalmente pela qualidade e originalidade dos seus sabores. Com um cardápio inovador, a Pizzas Brown aposta em combinações que fogem do comum, como o camarão Panko, camarão internacional, pizza de costela ao molho madeira, charque com banana da terra costela e até opções doces como chocobrownie. Cada criação reforça a proposta da casa: surpreender o cliente a cada pedido.

O sucesso não é por acaso. A pizzaria vem se tornando referência no Eduardo Gomes e já começa a conquistar toda Sergipe, atraindo curiosos e apaixonados por novidades gastronômicas. Mais do que pizza, a Pizzas Brown entrega experiência – e pelo visto, essa é só a fatia inicial de uma história que ainda vai crescer muito.

Siga no Instagram @pizzasbrown. Outras informações através do Whatsapp **(79) 996253100.**



SUSHI TAKE

Há mais de 10 anos no mercado sergipano, o Sushi Take é sinônimo de excelência na culinária japonesa. Nascido do amor e da resiliência de sua fundadora pela cultura nipônica, o restaurante é fruto de uma trajetória de dedicação e paixão. Após 11 anos trabalhando em um restaurante japonês, acumulando conhecimento e superando desafios, a fundadora recebeu um convite inesperado para um evento de sushi - rejeitado pelo estabelecimento onde trabalhava. Foi o estartaque para iniciar uma nova jornada: o Sushi Take. No dia 15 de abril, o restaurante abriu suas portas com um cardápio autêntico e variado, pronto para conquistar o paladar sergipano. Com um espaço acolhedor e uma equipe dedicada, o Sushi Take se destaca pela qualidade e criatividade de seus pratos: sushis, yakissobas, wantã, teppan e

temakis. A proposta é simples, mas poderosa: oferecer comida japonesa de alta qualidade em um ambiente agradável. O Sushi Take é um exemplo de que, com determinação e paixão, é possível transformar desafios em oportunidades. Venha descobrir por quê! Outras informações através do número **(79) 99803-3988** e Siga no Instagram **@SushiTakeAju** ●



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da  **@tour.biike** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram  **@navarrocomunicacao** também! ●

RESTAURANTE PARADA OBRIGATÓRIA

A equipe de Anselmo está pronta para receber a sua família e amigos no Restaurante Parada

Obrigatória, que fica na Orla de Canindé de São Francisco. O melhor cardápio da região agrada os moradores de Canindé e também turistas que amam visitar a região de Velho Chico.

Então fica a dica, faça uma 'Parada Obrigatória' no melhor restaurante para almoçar em Canindé. Siga agora mesmo o Instagram **@Parada_Obrigatoria_Xingo** ●





PITCHEU O REI

O melhor barbeiro da cidade está em novo endereço 'Pitcheu O Rei' está com uma nova barbearia localizada na Galeria Luzia, na Avenida Ana Dulce, 1411, na Estrada do Luzia em

um ambiente climatizado e cheio de conforto para os clientes. A equipe de Pitcheu se destaca em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia atende os clientes com horário marcado e um serviço de primeira. Pitcheu está sempre pronto para atender cada um com muita atenção e bom gosto no corte de cabelo e barba. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 9 98122-4040** e siga no Instagram **@PitcheuReiBarbearia** ●

VAILTON LINHARES CERIMONIAL

O assessor e cerimonialista Vailton Linhares já está no mercado de eventos sociais há 10 anos e se destaca cada vez mais. No ano de 2022 realizou mais de 60 eventos entre casamentos, aniversários e festas corporativas. O que sempre é destaque em sua assessoria é o cuidado com a particularidade de cada evento, que de acordo com os seus assessorados é um dos diferenciais em seu trabalho. Vailton Linhares atua em todos os segmentos de eventos sociais, mas foi na área de casamento que se especializou. Em 2022 mostrou a importância do seu trabalho e



conquistou o prêmio de destaque no ano. Quer começar a sonhar com o seu evento? Entre em contato agora mesmo com o profissional e comece a sonhar. Ele vai fazer o planejamento para atender as suas necessidades e com certeza vai superar expectativas. Entre em contato através do Instagram **@VailtonLinharesCerimonial** ●



VOLTAR PARA
PRIMEIRA PÁGINA



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



Aluguel Residencial

Cód. 9079

 **Bairro Jardins**



Mobiliado



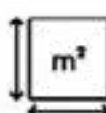
Exclusivo

Neo Residence Jardins


3 Quartos


1 Suítes


2 Vagas


80 m²

R\$ 6.500,00

Condomínio: R\$ 687,10



Entre em contato

(79) 9 9850-5222

EDITOR CHEFE

Fábio Viana

Jornalista DRT/SE | 1327
viana.jornalista@gmail.com

☎ (79) 9981-1711

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME
Fredson Navarro | DRT | 1145
jornalistanavarro@gmail.com

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com
☎ (79) 9.99823-0398

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana

☎ (79) 9.9949-9262

Email: comercial@cinformonline.com.br

ENDEREÇO

Rua Sílvio César Leite nº 90 Salgado Filho Aju/SE – CEP: 49055-540
Telefone: **(79) 3085 - 0554** - CNPJ 35.851.783/0001-00